

# PICCADILLY

EM REVISTA ANO 12 / Nº 24



TODAS AS  
MULHERES  
QUE VOCÊ  
PODE SER

**AUTENTICIDADE E  
DIVERSIDADE PARA  
USAR O QUE ESTÁ NA  
MODA COM MUITA  
PERSONALIDADE**

**PROFASHIONAL**

ISSN 1982-0291



9 771982 029006 1 00024

# PICCA





# PICCADILLY

TODAS AS  
MULHERES  
QUE VOCÊ  
PODE SER.



[PICCADILLY.COM.BR](http://PICCADILLY.COM.BR)

BOAS NOVAS

# ORIGINAL, REAL, AUTÊNTICA



Ser quem você é nunca sai de moda, assim como aceitar as diferenças que unem as mulheres reais que somos.

Conhecer-se é ainda a chave para fazer boas escolhas, seja para a alma ou no que você vai vestir seu corpo e como pretende caminhar pela vida. Seu estilo nasce dessa descoberta e nada mais elegante do que a graça de quem usa o que a faz feliz, cada uma à sua maneira. Moderna, fashion, atrevida, conservadora, esportiva, alternativa. Mas sempre com muita verdade e conforto. A gente entende isso. A busca contínua pela resposta-chave de "Como sentir-se bem em nosso próprio corpo" é um propósito nosso e pensando nisto, com as próprias descobertas da PICCADILLY para você, que escolhemos cada pauta desta edição.


Se quiser se aventurar por aí, ajudaremos você a planejar a tão sonhada viagem na seção Best List; e se o destino escolhido for Paris, aproveite nossas dicas na seção Viagem.

Quando o assunto é tendência, somos sua melhor consultora de estilo e, por isso, escolhemos a dedo tudo que será destaque na próxima estação e aqui inclui o xadrez, a combinação preto e branco, a estampa de onça, os chunky sneakers, aqueles tênis grandões que já caíram na graça do mundo inteiro, e a monocromia, além de dicas de cortes superatuais e make. Nossas personagens também são mulheres incríveis que você confere nas seções Style, Receita e Consultoria.

Muitas informações bacanas formam as próximas páginas desta edição. Leia, curta cada uma delas e seja sempre original. Seja sempre você!

Um forte abraço e até a próxima.

Sandra

SANDRA TESCHNER  
PUBLISHER  
SANDRA TESCHNER  

REVISTAPICCADILLY@PROFASHIONAL.COM



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

## PICCADILLY



FIQUE EM CONTATO CONOSCO:  
ENCANTAMENTO@PICCADILLY.COM.BR  
51 3549 9600

WWW.PICCADILLY.COM.BR

**PRESIDENTE** CRISTINE CAMILA GRINGS NOGUEIRA | **VICE-PRESIDENTE** ANA CAROLINA GRINGS | **CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO** ADAIR ADÉLIO GRINGS, ANA PAULA GRINGS, GABRIELA BAUMGART, MARCELO FAVIEIRO E MICHEL GUTO GRINGS | **DIRETORA DE MARKETING** CRISTINE CAMILA GRINGS NOGUEIRA | **DIRETORA DE DESENVOLVIMENTO** ANA CAROLINA GRINGS | **DIRETORA ADMINISTRATIVA E FINANCEIRA** ANA PAULA GRINGS | **DIRETORES INDUSTRIAIS** MARLON ALMIRO GRINGS E RENATO KLEIN | **DIRETOR DE COMPRAS** JOSUÉ LEANDRO KUNST

 FACEBOOK.COM/CALCADOSPICCADILLY

 YOUTUBE.COM/CALCADOSPICCADILLY

 INSTAGRAM.COM/CALCADOSPICCADILLY

WWW.PICCADILLY.COM.BR

## PROFASHIONAL

AV. JANDIRA, 843 - MOEMA | SÃO PAULO - SP - CEP 04080-005 | TEL. (11) 5051-4084  
EDITORIA@PROFASHIONAL.COM | WWW.PROFASHIONAL.COM

**PUBLISHER E EDITORA** SANDRA TESCHNER | **DIREÇÃO ADMINISTRATIVA FINANCEIRA** GABRIEL SALES | **DIREÇÃO DE JORNALISMO** DRICA ROSA - MTB 47337 | **DIREÇÃO DE CRIAÇÃO** ALICE HECKER | **CONSELHO EDITORIAL** SANDRA TESCHNER,

DIO JAGUARÍVEL, DRICA ROSA, ALICE HECKER, RAFAELA LOTH, SUELE BENDER E DANIELA RITZEL | **FOTOS PICCADILLY (PAUTAS E EDITORIAL DE PRODUTOS)** JÚLIA KLEIN AURÉLIO | **JORNALISTAS** ANA CAROLINA CONTRI E BRUNA YURI OUCHI | **DESIGNERS GRÁFICOS** AMANDA ABAD, BEATRIZ MARTINS CHEQUETTI E DANIELLE LIMA | **REVISÃO** MARIA ELISA ALBUQUERQUE | **COLABOROU NESTA EDIÇÃO** ANNA PAULA RODRIGUES (MODA) | **IMPRESSÃO** LOG&PRINT | **TIRAGEM** 1.3 MILHÃO

A REVISTA PICCADILLY É UMA PUBLICAÇÃO DA PROFASHIONAL EDITORA LTDA., SOB LICENÇA DA PICCADILLY, COM DISTRIBUIÇÃO NACIONAL E INTERNACIONAL (AS EDIÇÕES EM ESPANHOL E EM INGLÊS CIRCULAM EM 50 PAÍSES) DIRECIONADA ÀS CONSUMIDORAS DA MARCA. É PERMITIDA A REPRODUÇÃO DAS MATÉRIAS, DESDE QUE PREVIAMENTE AUTORIZADA POR ESCRITO PELA EDITORA E COM CRÉDITO DA FONTE. TODOS OS TEXTOS DESTA EDIÇÃO JÁ ESTÃO INSERIDOS NO NOVO ACORDO ORTOGRÁFICO. OS PRODUTOS DA PICCADILLY ESTARÃO DISPONÍVEIS ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES. IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS, PODENDO HAVER DISTORÇÕES EM CORES, TAMANHOS, ENTRE OUTROS. ALGUNS DOS PRODUTOS UTILIZADOS PARA ILUSTRAR AS MATÉRIAS DA REVISTA (EXCETO CALÇADOS), FAZEM PARTE DO ACERVO DA PROFASHIONAL EDITORA, PORTANTO, SÃO SOMENTE REFERÊNCIAS E SERVEM COMO INSPIRAÇÃO PARA AS LEITORAS.





**25** DEU LIKE  
STREET



PICCADILLY  
986002

**29**  
LOOKS  
ANIMAL PRINT

PICCADILLY  
749009



**30**  
VIAGEM  
A ROMÂNTICA  
PARIS



- 06. DESEJO** HORA DO LAÇO
- 07. LOOKS** XEQUE-MATE
- 08. HISTÓRIA REAL** MULHER DE FERRO
- 09. TENDÊNCIA** REINO ANIMAL
- 10. BELEZA** PASSANDO A TESOURA
- 11. LOOKS** TOTAL COLOR
- 12. BEST LIST** PARTIU FÉRIAS
- 14. COLEÇÃO** BELEZA NATURAL
- 17. STYLE** ESTILO HÍPICO E CHIQUE
- 24. DEU LIKE** AS APOSTAS DA ESTAÇÃO
- 26. RECEITA** UMA VIDA SEM GLÚTEN

- 27. TENDÊNCIA** PRETO NO BRANCO
- 28. DESEJO** CHUNKY: O TÊNIS DO MOMENTO
- 29. LOOKS** ANIMAL PRINT
- 30. VIAGEM** A ROMÂNTICA PARIS
- 32. DESEJO** ELAS REINAM
- 33. EM FOCO** MINIMALISMO CHIC
- 34. PICCADILLY TECH** CAMINHAR PERFEITO
- 37. CONSULTORIA** VAMOS MUDAR?
- 38. UP!** UNIVERSO PICCADILLY
- 39. CAMINHADAS** SEGUNDA TEMPORADA



**CAPA**

PICCADILLY®  
MAXITHERAPY  
372004



**CAPA**

PICCADILLY  
986003

DESEJO

# HORA DO LAÇO



PICCADILLY  
749010

QUE UM BELO CADARÇO TRANSPASSADO DÁ UM TOQUE ESPECIAL EM QUALQUER SAPATO, TODO MUNDO JÁ SABE. ENTÃO PORQUE NÃO DEIXAR OS LAÇOS E AMARRAÇÕES AOS NOSSOS PÉS? É TENDÊNCIA, É CHIQUE E É PERFEITO PARA OS LOOKS INVERNAIS!

# XEQUE-

O XADREZ JÁ PODE SER CONSIDERADO O HIT DO INVERNO HÁ ANOS. PARA ESTA TEMPORADA, ELE VEM EM TONS FECHADOS, MUITAS VEZES MESCLANDO CORES COMO O PRETO, MARROM E VERMELHO. VALE ESCOLHER A ESTAMPA NAS ROUPAS E TAMBÉM NOS ACESSÓRIOS.

# MATE



PICCADILLY  
961026

## VESTINDO A CAMISA CLÁSSICA

CAMISA XADREZ JÁ É UM MUST HAVE DOS DIAS FRIOS. ELA CAI BEM SEMPRE E PODE SER USADA COM PEÇAS MAIS DESPOJADAS E ATÉ NUMA PRODUÇÃO SOCIAL.

O XADREZ É TÃO VERSÁTIL QUE SEUS DESENHOS PODEM SER TRADICIONAIS OU MAIS MODERNOS. VALE APOSTAR EM PRODUÇÕES CLARAS QUANDO QUISER AINDA MAIS ELEGÂNCIA.



MULHER PRÁTICA

MULHER DECIDIDA

# MULHER DE FERRO



COM A HASHTAG #DIAGNOSTICONAOEDESTINO, **FERNANDA HAYDE** MOSTRA QUE SUPERAÇÃO É QUESTÃO DE FORÇA DE VONTADE

POR **ANA CAROLINA CONTRI**

**D**emorou muito até que Fernanda fosse diagnosticada com Espondilite Anquilosante (EA), uma doença autoimune, sem cura e que afeta as articulações do esqueleto, principalmente coluna, quadril, joelhos e ombros. Antes de descobri-la, em 2017, ela passou por três cirurgias de coluna para tentar resolver suas dores. Receber a notícia de que tinha uma doença rara e com causas desconhecidas poderia ter sido motivo para se abalar, mas foi só mais um desafio a aceitar e driblar, depois de tantos que já havia passado. Fisioterapeuta, coach de felicidade e do esporte, professora universitária e competidora do Ironman (daquelas que usa sua doença como combustível para vencer a cada dia), Fernanda compartilhou sua emocionante história com a PICCADILLY.

eu decidi que faria o Ironman Florianópolis em 2017, todos me chamaram de louca, mas, em maio de 2017, eu estava lá, foi o dia mais incrível da minha vida, ali, eu aprendi que eu posso vencer qualquer obstáculo, que tudo é possível. E em 2018, mesmo após o diagnóstico da EA, eu completei mais um Ironman Florianópolis. Então, sou 2 vezes Ironwoman.

**R.P.: Você também mantém um blog. Como surgiu a ideia?**

**F.H.:** Assim que tive o diagnóstico, comecei a estudar cada vez mais sobre a doença e percebi que as informações na internet traziam só coisas ruins e tristes, a doença é extremamente cruel, mas não podemos ficar só nisso. Eu já usava o Instagram e resolvi abrir meu diagnóstico para todos, e foi uma loucura, muitas pessoas com a mesma doença ou outra doença autoimune começaram a me procurar. Comecei a escrever mais, sempre com base no que eu estudava. Então, percebi que era privilegiada, tinha acesso a bons médicos e aos melhores tratamentos. Nesse momento, percebi que eu precisava fazer mais pelas pessoas que não tinham o mesmo acesso que eu. Conversei então com profissionais das diversas áreas da saúde e todos toparam levar informação de qualidade e ânimo para essas pessoas, trazendo assim uma qualidade de vida melhor.

**R.P.: O que te motiva?**

**F.H.:** Todos nós temos uma força interior que é capaz de tudo, e é essa força que me motiva, que me faz querer gritar para o mundo: “Ei, você pode tudo o que quiser”, e não deixe ninguém te dizer o contrário. Muitas pessoas se paralisam por causa da opinião alheia e isso não é justo, o que o outro pensa é um problema só dele, não temos controle sobre isso. Eu quero que as mulheres entendam que quando elas descobrem a sua vulnerabilidade, elas encontram sua força. Quando me permiti ser vulnerável, eu me encontrei, eu me fiz presente, encontrei tanto amor, tanta energia, tanta gratidão, encontrei minha missão. A nossa história pode, sim, ter muita dor, sofrimento, choro, mas pode ter também muito mais FORÇA, GARRA e FOCO, só basta querer.

PICCADILLY  
986003

ACESSE NOSSO BLOG E CONFIRA A ENTREVISTA COMPLETA COM FERNANDA HAYDE! | [piccadilly.com.br/blog](http://piccadilly.com.br/blog)

**BATE-PAPO**

**Revista PICCADILLY: Como começou sua relação com o esporte?**

**Fernanda Hayde:** Começou como obrigação em 2012, após a minha 3ª cirurgia na coluna, meu neurocirurgião me disse o seguinte: “Fernanda se você não começar a fazer exercício, logo teremos de colocar mais parafusos na sua coluna”. Então eu iniciei fazendo musculação com personal trainer, 3 vezes na semana, eu fazia de tudo para matar o treino, não gostava. Nessa mesma época, meu marido, minha irmã e meu cunhado, corriam, lembro que eu disse que também queria correr, e todos falavam que eu nunca poderia correr. Mas eu sempre fui determinada, se eu quero, eu posso, sabe? Então, em 2014, eu comecei a correr e adorei. Em 2015, eu comecei a nadar, porque achava que seria muito bom pra minha coluna, até que pensei: “Eu já corro e nado, só falta a bicicleta”, então, no fim de 2015, eu comprei a minha primeira bicicleta. No início de 2016, comecei fazendo provas pequenas de triathlon, como sprint (750 de natação / 20 km de ciclismo / 5 km de corrida) e a distância olímpica (1.500 de natação / 40 de ciclismo / 10 km de corrida). Em maio, meu marido, Jean, fez seu primeiro Ironman Florianópolis, eu assisti e saí de lá maravilhada. Então, no fim de 2016,



**PRATICIDADE****COUNTRY**

AS BOTAS COM REFERÊNCIA COWBOY GANHAM ESPAÇO NESTA TEMPORADA. A ESTAMPA DE SERPENTE DEIXA A PEÇA AINDA MAIS ATUAL.



PICCADILLY  
658001

**PEEP TOE**

O MODELO É UM CLÁSSICO E NUNCA SAI DE MODA. SE FOR NA COR PRETA E SALTO MÉDIO, ELE TEM GRANDES CHANCES DE TORNAR-SE O SEU QUERIDINHO.



PICCADILLY  
714105



STREET STYLE - PFW



STREET STYLE - PFW

# REINO ANIMAL

A ESTAMPA DE SERPENTE CHEGA PARA REFORÇAR O PODER DA ANIMAL PRINT. A NOVA COLEÇÃO TRAZ MODELOS EM PRETO E NUDE CHEIOS DE ESTILO, PARA SEREM USADOS EM LOOKS CLAROS, COLORIDOS OU TOTAL BLACK!



PICCADILLY  
745050

**NUDE****CLÁSSICO**

SE QUER UM POUCO DE OUSADIA NA PRODUÇÃO, QUE TAL UM SCARPIN MODERNO, INTEIRO NO MOOD ANIMAL PRINT?



PICCADILLY  
408137

**CONFORTO**

OS TAMANCOS SÃO SINÔNIMO DE CALCE FÁCIL E DE CONFORTO. LINDOS, FICAM AINDA MAIS ATUAIS COM UMA PITADA DA ESTAMPA SERPENTE.

STREET STYLE - PFW



# PASSANDO A TESOURA

## IDEIAS ATUAIS PARA FAZER A CABEÇA

SEJA QUAL FOR O SEU ESTILO, A MODA TAMBÉM RESERVA ÓTIMAS PEDIDAS PARA AS MADEIXAS. OPÇÕES DE CORTES CURTOS, MÉDIOS E LONGOS FARÃO, LITERALMENTE, A CABEÇA DAS MULHERES NESTA TEMPORADA.



KATY PERRY

### OUSADA

AQUELE CURTINHO PIXIE CUT ESTÁ CADA VEZ MAIS EM ALTA E JÁ É TENDÊNCIA PARA ESTE ANO. PARA O MAKE, QUE TAL OLHOS BEM MARCADOS?



LUCY RAMOS

### MODERNA

UM CURTO LONG BOB É IDEAL PARA QUEM QUER UM VISUAL DESCOLADO, JÁ QUE TRAZ UM ESTILO DESARRUMADO CHIQUE. LÁBIOS COM TONS TERROSOS COMPLETAM A PRODUÇÃO!



GRAZI MASSAFERA

### ROMÂNTICA

O FAMOSO CORTE EM CAMADAS NÃO PERDE SEU REINADO. EM ALTA HÁ ANOS, ELE TRAZ MOVIMENTO E LEVEZA PARA AQUELAS QUE GOSTAM DE MANTER OS FIOS LONGOS.



PICCADILLY  
745061



PICCADILLY  
278019



PICCADILLY®  
MAINTHERAPY  
749008

# TOTAL T-COLOR

MONOCROMIA É A PALAVRA DA VEZ. LOOKS DE UM ÚNICO TOM SÃO A APOSTA DAS GRANDES MARCAS PARA A TEMPORADA. VALE ESCOLHER UMA COR E INVESTIR NELA DA CABEÇA AOS PÉS. JÁ TENTOU?



PICCADILLY  
841026

## PURO CHARME RED POWER

O AZUL ROYAL É CLÁSSICO E COMBINA COM TODOS OS TIPOS DE PELE. INVESTIR NUMA PRODUÇÃO MONOCROMÁTICA LHE TRARÁ NOVAS OPÇÕES NA HORA DE PENSAR NO OUTFIT DO DIA.

FEMININO E SUPERMODERNO, O VERMELHO É ÓTIMA OPÇÃO PARA QUEM QUER SAIR DAS CORES MAIS NEUTRAS, COMO CINZA, MARROM E PRETO. A MONOCROMIA NO TOM FICA LINDA!

ÓCULOS  
ATITUDE PARA  
GO EYEWEAR



BRINCOS  
SWAROVSKI



BLUSA CRIS  
BARROS

SAIA  
CRIS  
BARROS



ANEL THE GRACES



CREME ANNA PEGOVA



PICCADILLY  
114015



PICCADILLY  
749001

ÓCULOS  
TRITON  
EYEWEAR



CAMISA  
RENNER



BRINCOS  
THE GRACES



RELÓGIO COACH  
POR VIVARA



CALÇA  
C&A



BATOM QUEM  
DISSE BERENICE?

MULHER CLÁSSICA

MULHER MODERNA

# PARTIU FÉRIAS

ESCOLHER UM DESTINO DE VIAGEM PARA CURTIR O TEMPO DE FOLGA EM FAMÍLIA OU ATÉ MESMO SOZINHA É TAREFA PARA SER CUMPRIDA SEGUINDO ALGUMAS ETAPAS

POR ANA CAROLINA CONTRI

**C**hegou o momento de tirar aquele tempo para descansar e escolher um lugar perfeito para aproveitar as férias. Mas como organizar tudo e montar todo o roteiro para não ter nenhuma dor de cabeça durante a viagem? Opções de destino não faltam e a preparação começa logo na hora de selecionar qual será o seu, organizar orçamento, tempo disponível e documentos. O primeiro passo para começar o seu roteiro é fazer um check-list; para ajudar, separamos dicas de tudo que não pode faltar na sua organização. Boa viagem!



## 1 DESTINO CERTO

O PRIMEIRO PASSO PARA ESCOLHER O LOCAL A VISITAR É SABER QUANTO TEMPO VOCÊ TERÁ DISPONÍVEL, VIAGENS LONGAS OU CURTAS. SABENDO ISSO, FICA MUITO MAIS FÁCIL FAZER ESSA SELEÇÃO. LEVE EM CONSIDERAÇÃO TAMBÉM O ESTILO DE VIAGEM QUE MAIS LHE AGRADA, RADICAIS, HISTÓRICAS, GASTRONÔMICAS, LUGAR DOS SONHOS.

CONSIDERE TAMBÉM PESQUISAR SOBRE O CLIMA, AFINAL, SE VOCÊ NÃO GOSTA DE INVERNO, ÀS VEZES COMPENSA MAIS IR PARA UM LUGAR EM QUE OS DIAS ESTEJAM COM A TEMPERATURA MAIS ELEVADA DURANTE A SUA VISITA. O MAIS IMPORTANTE É TER CERTEZA DO DESTINO ESCOLHIDO!

## 2 DE OLHO NA DOCUMENTAÇÃO

ESTÁ COM TODOS OS SEUS DOCUMENTOS EM DIA? EM VOOS NACIONAIS, QUALQUER DOCUMENTO É ACEITO: CARTEIRA DE IDENTIDADE (RG), CARTEIRA DE HABILITAÇÃO, PASSAPORTE OU CARTEIRA DE TRABALHO. MAS, CLARO, TUDO DENTRO DA VALIDADE E COM FOTOS ATUAIS.

SE OPTAR POR CONHECER PAÍSES DA AMÉRICA LATINA, É POSSÍVEL VIAJAR APENAS COM A CARTEIRA DE IDENTIDADE TAMBÉM, PORÉM, PARA VOOS INTERNACIONAIS QUE SAÍAM DESSA ZONA, TENDO COMO DESTINO AMÉRICA DO NORTE, EUROPA, ÁSIA, ETC., É PRECISO TER O PASSAPORTE, E ELE PRECISA ESTAR VÁLIDO. NÃO APENAS ISSO, SEU VISTO PARA AQUELE PAÍS TAMBÉM PRECISA TER SIDO EMITIDO ANTES DO EMBARQUE E ABRANGENDO TODO O PERÍODO DE VISITAÇÃO.

SE FOR ACOMPANHADA DE CRIANÇAS, LEMBRE-SE DE LEVAR: CERTIDÃO DE NASCIMENTO ORIGINAL OU A CARTEIRA DE IDENTIDADE DO PEQUENO E PASSAPORTE.



# 3

## ROTEIRO

PESQUISE MUITO SOBRE O LUGAR VISITADO. É COM ESSE CONHECIMENTO QUE CONSEGUIRÁ SELECIONAR TODOS OS PASSOS DO ROTEIRO. PESQUISE EM BLOGS, SITES DE VIAGEM, PORTAL OFICIAL DO DESTINO ESCOLHIDO E FAÇA UMA SELEÇÃO QUE CAIBA NO SEU CALENDÁRIO. É IMPORTANTE QUE VOCÊ CONSIGA VISITAR TUDO SEM TER DE FAZER DISSO UMA GRANDE CORRERIA. SE NECESSÁRIO, DEIXE DE LADO ALGUNS PASSEIOS MENOS IMPORTANTES PARA VOCÊ. QUANDO COMEÇAR A DESENHAR ESSE ROTEIRO, LEVE EM CONSIDERAÇÃO TAMBÉM OS LUGARES ONDE IRÁ FICAR E DEIXE TEMPOS LIVRES PARA QUALQUER IMPREVISTO.



# 4

## VAI COM CRIANÇAS?

QUANDO A VIAGEM ENVOLVE AS CRIANÇAS, PRINCIPALMENTE AS MUITO PEQUENAS, É PRECISO REDOBRAR OS CUIDADOS COM A ESCOLHA DO DESTINO E OS PREPARATIVOS. SEGUNDO A DRA. PATRÍCIA FILGUEIRAS DOS REIS, PEDIATRA DO DOCWAY, ESSES CUIDADOS DEVEM SER PENSADOS COM ANTECEDÊNCIA E FAZ UM ALERTA: “É BOM FAZER UMA CONSULTA ANTES DAS VIAGENS (1-2 MESES), VERIFICANDO INCLUSIVE AS VACINAS DO CARTÃO DA CRIANÇA E ATUALIZANDO AS QUE POSSAM ESTAR ATRASADAS, APLICANDO AQUELAS QUE POSSAM SER NECESSÁRIAS, DE ACORDO COM O DESTINO ESCOLHIDO”, COMENTA.



# 5

## PREPARE A CAMINHADA

NÃO IMPORTA O LOCAL, VISITAR PONTOS HISTÓRICOS É ESSENCIAL, E SABEMOS QUE A CAMINHADA SERÁ SEMPRE LONGA. POR ISSO, TENHA SEMPRE NA BAGAGEM SAPATOS CONFORTÁVEIS PARA QUE ESSES LONGOS PASSEIOS SEJAM LEMBRADOS COM MUITO CARINHO. E O MELHOR AMIGO DESSES MOMENTOS É SEMPRE O TÃO AMADO TÊNIS. NÃO SE ESQUEÇA DELES!



## MALA

MONTAR A BAGAGEM É PURA DIVERSÃO, AFINAL É QUANDO A VIAGEM COMEÇA A TOMAR FORMA DE VERDADE E QUANDO ESTAMOS MAIS PERTO DE EMBARCAR NA AVENTURA. VOCÊ PODE COMEÇAR PREPARANDO A MALA CERCA DE DUAS SEMANAS ANTES, ASSIM TERÁ TEMPO PARA COMPRAR ALGUM ITEM QUE FALTOU. NÃO DEIXE DE ESCOLHER ROUPAS QUE SEJAM ADEQUADAS AO TIPO DE ROTEIRO ESCOLHIDO, AVENTURA PEDE ROUPAS MAIS CONFORTÁVEIS, VIAGENS COM PASSEIOS MAIS REBUSCADOS, LOOKS COMPLETOS. PENSE EM TUDO QUE IRÁ FAZER E TENDE MONTAR COMBINAÇÕES QUE CONTEMPLAM SEU ROTEIRO TODO. DICA: CHEQUE SEMPRE A VOLTAGEM E TIPO DE TOMADA DO LUGAR, ASSIM NÃO FICARÁ SEM CARREGAR APARELHOS ELETRÔNICOS.



# BELEZA NATURAL

CORES SÓBRIAS E MUITA ELEGÂNCIA MONTAM UMA CARTELA DE COR QUE VAI DO VINHO AO PRETO, PASSEANDO PELO COBRE. DIVERSIDADE NOS MODELOS PERMITE À MULHER SER MUITAS EM UMA DE ACORDO COM O QUE ELA QUER SER NESTA ESTAÇÃO.



PICCADILLY  
973028



PICCADILLY  
749012



PICCADILLY®  
MAXITHERAPY  
278016



PICCADILLY  
749007



PICCADILLY®  
MAXITHERAPY  
744071



PICCADILLY  
658002



PICCADILLY  
841030



PICCADILLY®  
MAXITHERAPY  
734003

PICCADILLY  
141091





@LUANDCOMPANY



ACESSE NOSSO BLOG E CONFIRA A ENTREVISTA COMPLETA  
LU PIGNATARI! | [piccadilly.com.br/blog](http://piccadilly.com.br/blog)

# ESTILO HÍPICO E CHIQUÉ

SEMPRE RODEADA POR ANIMAIS E POR MUITO ESTILO, **LU PIGNATARI** CRIOU SEU JEITO DE VIVER

Luciana Pignatari, 41 anos, é advogada e criadora de um dos blogs atuais mais autênticos do universo digital. Conquistando cada vez mais seguidores (já ultrapassa os 151 mil no Instagram), ela junta suas duas paixões: os animais, em especial os cavalos (ela tem alguns), e a moda, e criou o seu espaço Lu and Company onde compartilha desejos e tudo o que faz parte do seu mundo, momentos do dia a dia e encantos do seu lifestyle. Lu é daquelas mulheres que querem se reinventar e ama falar de suas experiências e paixões, servindo de inspiração para mulheres que, assim como ela, são verdadeiras e sabem que merecem ser felizes diariamente.

Linda, sofisticada e cheia de conteúdo, nunca abriu mão do seu estilo e do que mais gosta na vida. Muito pelo contrário, ela encontrou a fórmula certa de unir as duas coisas e alcançar o sucesso, além de formar um público fiel, percebe pelos retornos que recebe que mostrando sua realidade de forma transparente, se aproxima de muitas mulheres que querem ser como ela: focada, guerreira, dedicada e dona de si, mas sem perder o glamour!



BLAZER  
DUDALINA



CAMISETA  
ENFIM



CALÇA  
MALWEE



ÓCULOS  
DE SOL ANA  
HICKMANN  
PARA GO  
EYEWEAR



PICCADILLY®  
MAXITHERAPY  
278022



PICCADILLY  
JOANETE  
131083

## JOANETE

ELASTICIDADE  
PARA NÃO PRES-  
SIONAR A ÁREA,  
PREVENINDO  
DORES E PRO-  
PORCIONANDO  
CONFORTO.

Todo o momento  
é perfeito para  
você se expressar.

PER  
MITA-SE





PICCADILLY  
542083



PICCADILLY  
**SOFTSTEP**  
614027

# DES CUBRA-SE



Todas as  
possibilidades  
que você pode ser.

Você é mais  
do que os rótulos  
descrevem.

# ENERGIZE-SE



PICCADILLY  
**ENERGY**  
983004



en@rgy

**Saiba mais** sobre  
essa tecnologia  
na página 34.

EXCLUSIVA  
TECNOLOGIA  
PICCADILLY  
TRANSFORMA  
IMPACTO  
EM VIBRAÇÃO.



# DEU UM NÓ

ANTEPRIMA

Simple e chique. Esse é o efeito de um belo nó em qualquer sapato. Rasteiras, tênis, sapatilhas e saltos ganham uma repaginada com apenas uma transpassada. Com criatividade, o detalhe do nó cabe em qualquer visual, tanto para o dia a dia, quanto para a noite.



# CORTA AQUI

O patchwork é uma das melhores maneiras de deixar um look mais autêntico. Formas, recortes, aplicações e customização estão em alta! Aproveite!



# COLA AÍ!

# CORTE A LASER

Um pequeno detalhe faz toda a diferença e deixa a peça ainda mais linda.



FOTOS: IMAGE.NET / DIVULGAÇÃO / ARQUIVO PICCADILLY





PICCADILLY  
986002

@DEUSACONSTANZI

Tá aí um dress code que é tendência! Optar por calçados que focam no conforto faz toda a diferença na composição desse estilo. E aqui, vale misturar tênis com saia, calça social e até vestido.



PICCADILLY  
SOFTSTEP  
979013



PICCADILLY  
989004

**STREET**

## NA MEDIDA

# CERTA

As ankle boots são aquele tipo de peça tem-que-ter no closet. Ideal para todas as estações, ela se permite estar presente em vários estilos, desde o boho chic, passando pelo rock, até chegar nos mais clássicos. O modelo em cores neutras é um must have!



PICCADILLY®  
MAXITHERAPY  
335034



PICCADILLY®  
MAXITHERAPY  
331036



PICCADILLY®  
MAXITHERAPY  
342016



PICCADILLY  
251027



PICCADILLY®  
MAXITHERAPY  
147125

A onça é uma estampa animal atemporal que nunca sai de moda. Ela dá um toque especial aos calçados clássicos, deixando qualquer composição mais chique, chamando a atenção ao ponto certo.

**TOQUE**  
SELVAGEM

# UMA VIDA SEM GLÚTEN

APÓS ABRIR MÃO DA CARREIRA DE DENTISTA, **PAULA MARTINS** VIROU INSPIRAÇÃO E EXEMPLO PARA QUEM QUER SEGUIR UMA ALIMENTAÇÃO SEM GLÚTEN

POR **MARINA PANTALEON**

**Q**uando resolveu deixar a carreira de dentista de lado, Paula Martins não imaginava quantas vidas poderia impactar com a sua ideia. O “Viver Sem Trigo” (você a encontra assim no Instagram, YouTube e blog) surgiu para que ela pudesse passar mais tempo com os filhos e, hoje, ele se transformou não só no seu estilo de vida, mas até em um dos responsáveis pela sua luta (e cura) contra um câncer de mama. Falando diariamente com um público que já ultrapassa os 520 mil seguidores, aqui, você confere nosso bate-papo.

**Revista PICCADILLY: Quando e como foi o processo de escolha de largar a carreira de dentista para se dedicar totalmente a sua família?**

**Paula Martins:** Eu decidi largar a carreira em 2013, depois de 11 anos de formada! Estava infeliz na profissão, além disso, com dois filhos pequenos, gêmeos, os gastos para eu ficar fora de casa não compensavam, então resolvi abdicar da carreira e achar algo em que eu pudesse ser mãe e ao mesmo tempo ter sucesso profissional, mas não fazia ideia do que poderia ser.

**R.P.: Por que exatamente você optou por uma alimentação sem glúten e não fit em geral?**

**Como você enxerga a melhoria de qualidade de vida por meio de uma alimentação mais saudável?**

**P. M.:** Comecei a me preocupar depois do livro “Barriga de Trigo”. Eu vivia inchada, com barriga estufada, mas não sabia que poderia ser por causa disso. Sempre tive uma alimentação péssima, baseada em alimentos processados, industrializados e muito pão. Quando li o livro, fiquei impressionada com as informações e fui me aventurar a cortar o glúten. Assim, criei o Viver Sem Trigo, que seria um diário pessoal com as minhas tentativas, e logo nasceu uma cozinheira! Me forçava a cozinhar tudo, e quando a gente opta por fazer nosso próprio alimento, nos tornamos mais saudáveis.

**R.P.: Como você lidou com a descoberta do câncer de mama? Você acredita que a sua cura se deve também ao estilo de alimentação que resolveu adotar?**

**P. M.:** Foi um baque! Receber a notícia é muito ruim. Foi em julho de 2014. A gente só pensa nos filhos. Não podia deixá-los. Sabe aquela frase que diz: se der medo, vai com



PÃO DE QUEIJO DE FRIGIDEIRA

**INGREDIENTES:**

- 1 ovo
- 1 colher de sopa de creme de ricota ou outro queijo cremoso (alérgicos ou intolerantes podem fazer sem)
- 1 colher de sopa de polvilho doce
- 1 colher de sopa de polvilho azedo (pode trocar os polvilhos por goma para tapioca)
- 1 colher de sopa de farinha de linhaça (opcional)
- Sal a gosto
- Queijo minas curado

**MODO DE PREPARO:**

Bata tudo com um fouet. Na frigideira (aquela pequena para ovo, se fizer numa maior não dá para rechear) untada com azeite, coloque metade da massa, recheie com queijo minas curado e cubra com a outra metade da massa. Em fogo baixo, deixe dourar dos dois lados.

medo mesmo? Então. Não foi fácil, mas eu estava muito bem de cabeça, com a família, com a minha nova profissão, eu o encarei sem me deixar vencer. Minha alimentação, eu acredito, foi fator fundamental para o sucesso do tratamento. Nunca peguei um resfriado ou tive uma baixa resistência ou infecção. Levava minha vida, fazia quimioterapia ou radioterapia e viajava para trabalhar. O contato com a família e amigos também foi fundamental. Não me escondi e fiquei reclusa como muitos fazem. Eu estava sempre ocupando a mente.

**R.P.: Como você incorpora esses alimentos na rotina dos seus filhos?**

**P. M.:** Meus filhos são livres, não exijo uma alimentação extremamente saudável deles. Eu acredito no exemplo. E também no equilíbrio. Eles são crianças e comem tudo o que querem, mas em casa a rotina é sempre mais saudável, eles se adaptaram super bem. Hoje, sabem fazer as escolhas.



ACESSE NOSSO BLOG E CONFIRA A ENTREVISTA COMPLETA COM PAULA MARTINS!  
[piccadilly.com.br/blog](http://piccadilly.com.br/blog)



ELENDEEK

PICCADILLY  
973031

@VITORIAPORTES

## TEM DE TER

### ESTILO

O SCARPIN JÁ É UM MODELO QUE PRECISA FAZER PARTE DO DIA A DIA, POIS VAI BEM COM TUDO. SE QUER SER AINDA MAIS ATUAL, QUE TAL APOSTAR NUM MODELO NA COR BRANCA?

PICCADILLY  
**ANATOMIC**  
695009

### UNÂNIME

A ANKLE PRETA É AQUELE CURINGA QUE VAI BEM COM TUDO. DETALHES EM FIVELA FAZEM O MODELO GANHAR BELEZA E CHARME.

PICCADILLY®  
MAXITHERAPY  
117045

# PRETO **NO** BRANCO

A COMBINAÇÃO PRETO E BRANCO JÁ É UM CLÁSSICO E PODEMOS DIZER QUE SE TORNOU A QUERIDINHA DAS MULHERES. VALE MESCLAR PEÇAS NOS TONS OU ESCOLHER AQUELAS QUE JÁ TRAZEM O DUO PRONTO, SEJA EM POÁS, LISTRAS E ESTAMPA GEOMÉTRICA.

@LARTINA



### SOFT STEP

DISTRIBUI A PRESSÃO PLANTAR, PREVENINDO DORES E CALOS NOS PÉS.

PICCADILLY  
**SOFTSTEP**  
562024PICCADILLY  
147127

## PÉS À MOSTRA

### CLÁSSICO

OS SALTOS QUADRADOS SÃO CHIQUES E AO MESMO TEMPO TRAZEM CONFORTO E ESTABILIDADE. ESTE MODELO COM O CALCANHAR EXPOSTO É PERFEITO PARA O TRABALHO OU PASSEIO.

### PÉS NO CHÃO

A SAPATILHA É AQUELA OPÇÃO QUE TRAZ CONFORTO E CHARME. ESTE MODELO COM SALTINHO E DETALHES EM DOURADO É PURA ELEGÂNCIA.

DESEJO

# CHUNKY: O TÊNIS DO MOMENTO



PICCADILLY  
986002

OS TÃO FALADOS CHUNKY SNEAKERS OU "TÊNIS ROBUSTOS" CHEGARAM PARA FICAR! VOCÊ PODE ATÉ ESTRANHAR NO COMEÇO, JÁ QUE NÃO SÃO MUITO DISCRETOS, MAS NÃO SE PODE NEGAR O QUÃO ESTILOSO UM LOOK FICA COM UM PAR DELES. E O MELHOR, OS MODELOS PICCADILLY SÃO EXTREMAMENTE LEVES!

## ANIMAL

O PODER DA ONÇA SOBRE UM LOOK É INQUESTIONÁVEL. USANDO A ESTAMPA COM CAUTELA, É POSSÍVEL SE OBTIVER VISUAIS TANTO DESPOJADOS QUANTO SOFISTICADOS. AS COMBINAÇÕES COM LOOKS MONOCROMÁTICOS OU COM A MESMA PALETA DE CORES É UM TIRO CERTEIRO.

## PRINT



PICCADILLY  
749009

## TOQUE GLAM SPORT CHIC

USE A ESTAMPA DE ONÇA COM O INTUITO DE REALÇAR A COMPOSIÇÃO MAIS CLÁSSICA. ASSIM É POSSÍVEL ENCONTRAR O CAMINHO PERFEITO PARA O CHIQUE-MODERNO.

UM AR NÃO TÃO SÉRIO TAMBÉM É POSSÍVEL COM A ESTAMPA DE ONÇA, EM QUE SE PODE OPTAR POR SAPATOS DE SALTO BAIXO E/OU COM UMA PEGADA MAIS COMFY.

**CHOKER LIFE BY VIVARA**

**ANATOMIC**  
PALMILHAS QUE RESPEITAM A ANATOMIA DOS PÉS E ABSORVEM O IMPACTO AO CAMINHAR.

PICCADILLY 119001

CAMISA MALWEE

PICCADILLY 982011

BRINCOS GEANA

ANEL THE GRACES

ÓCULOS GO EYEWEAR

PERFUME CH INSIGNIA

BRACELETE SWAROVSKI

MACACÃO LENNY NIEMEYER

**VESTIDO CRIS BARROS**

**MULHER SOFISTICADA**

**MULHER AUTÊNTICA**

# A ROMÂNTICA

A CAPITAL FRANCESA TEM UM ROTEIRO QUE NÃO CABE EM UMA SÓ VIAGEM, VOLTE DIVERSAS VEZES E CURTA MUITO A CIDADE DA MODA E DO ROMANTISMO

# PARIS

POR ANA CAROLINA CONTRI



AS BELEZAS DE PARIS FORMAM VERDADEIROS CARTÕES-POSTAIS

**P**aris, a cidade luz e capital da moda, é recheada de encantos que fazem com que o destino seja o preferido de muitos turistas. E mesmo os que já foram, sempre pensam em retornar.

E não importa se é clichê, a capital da França é a cidade da alta gastronomia, dos casais apaixonados, do grande movimento nas calçadas e, claro, da Torre Eiffel. Com uma arquitetura de tirar o fôlego e garantir boas fotos, seu roteiro pode se restringir aos clássicos, como a Torre Eiffel, Arco do Triunfo e Champs Élysées ou ser ainda mais explorador. Por lá, é possível montar roteiros dos mais variados. Além disso, a locomoção por lá é fácil, hospede-se perto de um metrô e terá a cidade nas mãos.

## APRECIE ARTE

Os maiores e mais renomados artistas estão em cada canto de Paris, então se você é um grande apaixonado por galerias e gosta de apreciar obras que marcaram a história, existem lugares que não podem deixar de ser visitados, como os museus Rodin, o Quai Branly, o Instituto Georges Pompidou e o magnífico d'Orsay e sua vasta coleção de impressionistas. E claro, não poderíamos de-

xar de falar do Louvre, que abriga 30 mil obras preciosas, como a Mona Lisa, de Leonardo da Vinci.

Para apreciar produções de dança e música, que são grandiosas, aposte em uma visita às salas Bastille e à Ópera Garnier. Vá também à Sainte-Chapelle, à Sacre Coeur e ao bairro Montmartre, por lá, a arquitetura sacra é incrível.

## ARREDORES DE PARIS

Não é só na capital que você terá muito que visitar, em torno de Paris, existem locais especiais, como o Palácio de Versalhes, rico em detalhes e símbolo da corte francesa. Sua arquitetura, tamanho e jardins merecem um dia inteiro de passeio. Vá também ao Palácio Fontainebleau, ao parque Disney de Paris e Astérix, ao Museu do Ar e do Espaço e à bela Catedral de Chartres.



NÃO ESQUEÇA DE LEVAR UM BOM PAR DE TÊNIS PARA CURTIR OS PASSEIOS COM MUITO MAIS CONFORTO.

PICCADILLY®  
MAXITHERAPY  
324003

### À FRANCESA

Como estar em Paris e não apreciar a boa culinária francesa? Impossível! Não saia de lá sem comer um bom ratatouille e o escargot, além de curtir os menu du jour nos almoços, que garantem uma entrada, prato principal, sobremesa e uma taça de vinho da casa. Você ainda pode montar um sanduíche em uma baguette e sentar-se às margens do Sena, como um bom parisiense.

Sente-se nas padarias, nos cafés, bancos das praças e curta o dia a dia dos moradores locais, Paris é para ser apreciada de todas as formas. Por fim, bons restaurantes por lá não faltam!

### RESPIRE MODA

Palco dos maiores desfiles e grifes do mundo, o universo fashion não pode ficar de fora do seu roteiro. Vá ao Museu Galliera, que conta em detalhes a história dos estilos de costura. Também não deixe de ir às lojas que os locais adoram, como a Citadium, recheada de streetwear com ótimas marcas de roupas, sapatos e acessórios. A Kiliwatch também vale uma visita, o brechó conta com uma variedade de produtos. Se você não abre mão de uma boa ponta de estoque, nada melhor do que ter em mãos boas marcas francesas, caminhe pela Rue de Marseille. Boas compras!

### DICA EXTRA: PARIS ON-LINE

Quando desembarcar na cidade, baixe no seu celular o aplicativo Secrets Paris. Todo dia, ele irá revelar uma atração que os turistas não conhecem, fazendo com que sua viagem seja ainda mais completa.



O INCONFUNDÍVEL ARCO DO TRIUNFO

## UM SONHO: PARIS

POR **CECILIA PADILHA**

AUTORA DO CANAL EXPERIMENTE POR  
CECILIA PADILHA (@YESWECOOK)



FOTO: SERGIO CARDANI | BEAUTY: JOÃO BOENO  
STYLE: CINTIA BERGOLA

Nunca quis festa de 15 anos. Meu sonho sempre foi uma viagem para Paris. E assim foi feito. Para eu nunca mais esquecer. Lembro perfeitamente a sensação quando subi na Torre Eiffel, quando caminhei pela primeira vez pela imponente

Champs-Élysées, quando tentei encontrar um pequeno espaço para tentar uma foto que comprovasse que eu tinha visto a Mona Lisa no Louvre. Voltei mais algumas vezes depois disso, me deslumbrei com o passeio noturno pelo rio Sena no Bateaux Parisiens, ao som de La Vie en Rose, acompanhados de um jantar perfeitamente harmonizado com vinhos franceses. E apesar de tudo isso, o grande chamariz do passeio ia muito mais do que isso: a iluminação faz de lá a cidade mais romântica que já conheci. Tanto é que foi exatamente para lá que quis ir à minha lua de mel.

Na minha última ida por lá, explorei mais um encanto local. Afinal, Paris é muito mais do que a cidade luz. Ela é a cidade da moda, dos perfumes, dos vinhos e... dos pães! Lá, todos são de fermentação natural e são tratados com um grande respeito. E como apaixonada pela boa gastronomia que sou, preparei um roteiro com as melhores padarias (ou boulangeries, como são chamadas por lá). São imperdíveis:

- **BRUN:** 193 Rue de Tolbiac – em 2017, ganharam o prêmio de melhor baguete de Paris. Sem dúvidas, a melhor que eu já provei também, com a casca absurdamente crocante, miolo macio. Tão boa que não precisa de qualquer acompanhamento.
- **GONTRAN CHERRIER:** 22 Rue Counlaincourt – pertence a um chef bastante conhecido por lá com seu programa de TV que decidiu investir no segmento dos pães. Sabores como os de curry ou mesmo de missô são alguns dos destaques por lá. O sanduíche de salmão defumado servido no pão de tinta de lula é imperdível.
- **DU PAIN ET DES IDÉES:** 34 Rue Yves Toudic – já ganhou prêmio de melhor padaria de Paris algumas vezes. É bastante tradicional e o pão de mostarda é a minha dica.
- **POILÂNE:** 8 Rue du Cherche – costuma ter fila saindo pelo lado de fora da loja por ser um estabelecimento pequeno. Além dos pães, o forte por lá também são seus doces. É supercharmosa!

E a cada vez que vou para aquela cidade, descubro algo novo para me fascinar ainda mais. São muitas e muitas atrações.

DESEJO

# ELAS REINAM



PICCADILLY  
155005



O REINADO DAS ANKLE BOOTS SEGUE FIRME, LEVANDO SEU LEGADO DE QUERIDINHA POR TODAS AS ESTAÇÕES DO ANO. ELAS CAEM BEM NOS DIAS MAIS FRESCOS COM VESTIDOS E SAIAS E NOS DIAS MAIS FRIOS COM SKINNIES, PANTALONAS E MEIAS-CALÇAS.



# MINIMALISMO CHIC

SABE AQUELE ESTILO SIMPLES, CLEAN, COM POUCA PRODUÇÃO? POIS É, ELE AGRADA ÀS MULHERES EM GERAL, JÁ QUE SEMPRE TEMOS AQUELE DIA QUE NÃO QUEREMOS NOS ARRUMAR MUITO. MEGHAN MARKLE, NOVA INTEGRANTE DA FAMÍLIA REAL, MOSTRA QUE DÁ PARA ESTAR SEMPRE IMPECÁVEL, MESMO SEM INVESTIR MUITO EM CORES, ESTAMPAS E ACESSÓRIOS.



MEGHAN MARKLE

FOTO: GETTY/IMAGES

## BOTAS

SEJAM ELAS DE CANO CURTO OU LONGO, AS BOTAS SÃO ÓTIMAS ESCOLHAS PARA LOOKS DE INVERNO. VERSÁTEIS, FICAM BEM COM CALÇAS, SAIAS E VESTIDOS.

PICCADILLY  
650059PICCADILLY®  
MAXITHERAPY  
342013

## TRICOLOR

O MIX DE COR NOS CALÇADOS É FORTE TENDÊNCIA E CHEGA PARA TRAZER ELEGÂNCIA. QUE TAL ESCOLHER UM LOOK MONOCROMÁTICO EM CORES SÓBRIAS E FINALIZAR COM UM DESTES MODELOS?

PICCADILLY  
558017PICCADILLY®  
MAXITHERAPY  
320292

### PICCADILLY MAXI THERAPY

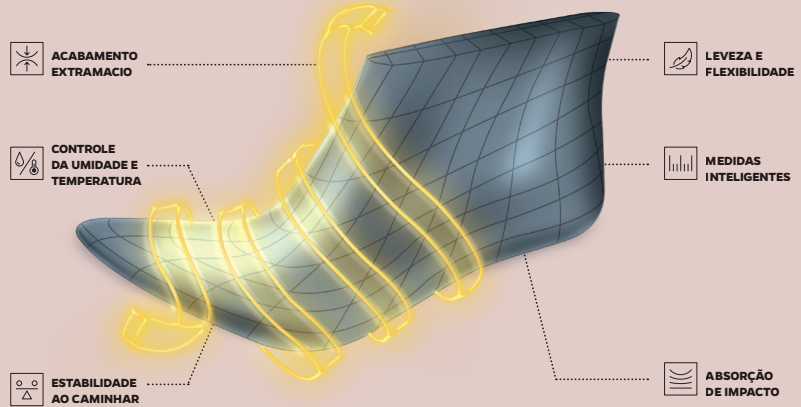
O MÁXIMO CONFORTO PARA GERAR UMA SENSAÇÃO DE BEM-ESTAR EM CADA PASSO.

# CAMINHAR PERFEITO

A PICCADILLY ESTÁ SEMPRE DESENVOLVENDO TECNOLOGIAS ÚNICAS PARA LEVAR ATÉ VOCÊ CONFORTO E BEM-ESTAR ÚNICOS!

## CALCE PERFEITO

Para proporcionar o encaixe perfeito em todos os pés, cada calçado PICCADILLY soma diversas tecnologias que juntas trazem um caminhar perfeito, unindo acabamento extramacio, controle de umidade e temperatura, estabilidade ao caminhar, leveza e flexibilidade, medidas inteligentes e absorção de impacto.



en@rgy

Parece sonho, mas é pura tecnologia. Com a PICCADILLY ENERGY, os calçados ganham um exclusivo sistema de ímãs que transforma o impacto em vibração e proporciona relaxamento para pernas e pés, prevenindo dores nas articulações do joelho. Absorve até 87% do impacto da caminhada nas articulações de acordo com laudo realizado no IBTEC. Imagina chegar no fim do dia relaxada e sem cansaço? Mais energy para você!





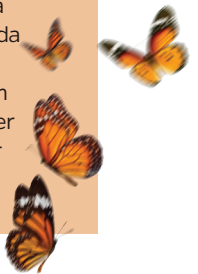
PICCADILLY®  
MAXITHERAPY  
278017



PICCADILLY®  
MAXITHERAPY  
744069

## PICCADILLY® MAXITHERAPY

Se você acompanha a PICCADILLY há algum tempo, sabe que essa é a tecnologia queridinha das consumidoras. A PICCADILLY MAXITHERAPY é uma tecnologia exclusiva da marca, formada por uma palmilha especial e única, desenvolvida com manta de biofibra, que garante ao máximo o conforto e bem-estar dos pés. Calçar um modelo PICCADILLY MAXITHERAPY é entender que você pode estar com os pés no chão e ter a sensação de estar nas nuvens.



PICCADILLY  
SOFTSTEP  
746013

## softstep

A tecnologia SoftStep é composta por um sistema de amortecimento que proporciona mais conforto por mais tempo; isto graças à palmilha bidensidade e ao amortecimento à distribuição da pressão plantar, que absorve o impacto, prevenindo dores e calosidades.



1  
AMORTECIMENTO  
PARA TÊNIS E CHINELOS



2  
AMORTECIMENTO  
PARA SALTOS



3  
AMORTECIMENTO  
PARA RASTEIRAS



PICCADILLY  
ANATOMIC  
119011

## ANATOMIC

Muitas vezes, caminhar nas ruas torna-se uma aventura, com tantas irregularidades no asfalto, certo? Pensando nisso, os calçados com a tecnologia Anatomic respeitam a anatomia do pé feminino, promovendo o encaixe perfeito ao calçado, reduzindo picos de pressão. Além disso, possuem um solado resistente em TPU e bolsas de ar que atenuam as irregularidades do solo. Andar com segurança é possível!



*Conforto*  
é liberdade.

Conheça a exclusiva tecnologia:  
[piccadilly.com.br/maxitherapy](http://piccadilly.com.br/maxitherapy).

**PICCADILLY**   
MAXITHERAPY



PICCADILLY  
749010

# VAMOS MUDAR?

A JORNALISTA E COACH BRUNA FIORETI ABRIU MÃO DE SUA CARREIRA SÓLIDA EM UMA DAS REVISTAS MAIS CONHECIDAS DO PAÍS PARA FOCAR NO QUE REALMENTE QUERIA: AJUDAR PESSOAS

POR **DRICA ROSA**

**B**runa é uma daquelas figuras que têm um entusiasmo contagiante. Bem-humorada e avessa aos “mimimis”, resolveu largar sua vida no mundo da moda, em uma grande revista, e focar naquilo que sempre amou: coaching de pessoas. Deu medo, mas ela foi lá e fez (muito benfeito)!

Bruna foi redatora-chefe da Revista Glamour por cinco anos e traz no currículo nomes como Estadão, Jornal da Tarde, Boa Forma, entre outros. Com este miniresumo, já conseguimos saber que a jornalista tinha ainda uma carreira brilhante pela frente, mas como ela mesma diz: “um belo dia, resolvi mudar e fazer tudo que eu queria fazer...”. E então, abandonou seu cargo de prestígio, sua carreira de jornalista de moda e, desde 2016, se dedica a fazer seu próprio conteúdo e trabalhar com coaching, dando cursos e palestras para empresas e pessoas por todo o Brasil. E tudo ligado ao comportamento feminino, que ela tanto ama!

**Revista PICCADILLY: Quando você decidiu que precisava mudar o que vinha fazendo há tanto tempo?**

**Bruna Fioreti:** Eu sempre tive uma afinidade grande com o tema carreira

BRUNA FIORETI SERÁ UMA DAS PERSONAGENS DA WEBSERIE CAMINHADAS NESTE ANO. VEJA MAIS NA PÁGINA 39 E ACOMPANHE NO CANAL DA PICCADILLY NO YOUTUBE.



BRUNA E A APRESENTADORA MAYSA BONISSONI DURANTE A GRAVAÇÃO DO CAMINHADAS

e comportamento. Tanto que, desde o começo, no Jornal da Tarde, por exemplo, eu trabalhava com caderno de variedades e ganhei até alguns prêmios com matérias de comportamento. Mais tarde, eu acabei querendo saber mais e me aprofundar neste universo de coaching. E a partir daí, comecei a trabalhar numa transição de carreira, até me tornar master coach.

**R.P.: Para quem sente essa vontade de mudar, quais os primeiros passos?**

**B.F.:** O primeiro passo é tentar sair da inércia. A gente fica só no plano das ideias, mas precisamos dar um pequeno passo para começar a testar a mudança. Pode ser um curso, um livro, assistir a canais no YouTube... e para dar esse primeiro passo, procure coisas fora da sua área de conforto, porque isso ativa a criatividade e, em seguida, você começa um processo de autoconhecimento para descobrir o que te dá prazer.

**R.P.: E como vencer o medo de sair da zona de conforto?**

**B.F.:** O medo estará sempre ali e esta é a primeira aceitação. As pessoas que fazem coisas inovadoras também têm medo. Isso acontece com a maioria das pessoas, e a gente precisa saber conviver com o medo e combatê-lo de uma maneira gentil. Existe gente que tem muito medo de mudar e vale começar com coisas pequenas, como uma nova cor de esmalte, um corte de cabelo.

**R.P.: O que podemos fazer para sermos nós mesmas e felizes?**

**B.F.:** Essa, com certeza, é aquela pergunta de 1 milhão de dólares (risos). Eu diria que precisamos tentar encontrar, no nosso dia a dia, a dobradinha “significado e prazer”. Tem de enxergar a vida sob uma perspectiva de significado e encontrar prazer nas pequenas coisas. A felicidade é o trajeto que você percorre e não o lugar a que você chega.

# 2ª CONVENÇÃO INTERNACIONAL DA PICCADILLY

A PICCADILLY recebeu parte do time internacional de parceiros em Gramado (RS). A marca reuniu distribuidores de 22 países, entre eles Argentina, Bolívia, Chile, Guatemala, Arábia Saudita, Estados Unidos e Nova Zelândia. Os convidados puderam conferir de perto os lançamentos da Coleção Outono-Inverno 19. Além das novas linhas, os convidados puderam conferir cases de sucesso de vários países ligados à marca, que foram apresentados por Cristine Grings Nogueira, presidente da PICCADILLY, junto a Ana Carolina Grings, vice-presidente da marca. O principal objetivo deste evento foi proporcionar um momento exclusivo para os clientes do exterior que representa 30% dos negócios da PICCADILLY (presente em mais de 100 países), já tendo planos de atuar em mais países nos próximos meses.



PARTE DA EQUIPE PICCADILLY E CLIENTES DURANTE O EVENTO QUE ACONTECEU EM GRAMADO (RS)



## ELAS EM PRIMEIRO LUGAR

A PICCADILLY COMPANY valoriza muito seus colaboradores e faz questão de proporcionar constantemente momentos nos quais eles possam ter experiências agradáveis, se sentindo especiais. O evento mais recente contou com uma ação na matriz e em todas as unidades e proporcionou para as colaboradoras serviços de cuidados com a beleza e bate-papo com profissionais de saúde. Em suas ações a empresa faz questão de mostrar que quer diariamente revelar a verdadeira mulher que existe em cada uma delas, respeitando suas diferenças e enxergando que elas podem ser o que quiserem, reforçando ainda mais seu posicionamento de marca.

## NATAL DOS SONHOS PICCADILLY

A PICCADILLY realizou uma megapromoção para tornar realidade o sonho da casa própria de uma de suas consumidoras. Durante o período de 1º de outubro a 31 de dezembro de 2018, cada par comprado da marca dava direito a participar do sorteio. A promoção teve como vencedora a sortuda Irene Resien Sauer, da cidade de Apucarana, que recebeu das mãos da presidente da empresa Cristine Camila Grings Nogueira um cartão-presente no valor de 200 mil reais para ser usado na aquisição de sua nova casa. A entrega do prêmio aconteceu na loja Dois Pés, também em Apucarana, onde foi vendido o calçado premiado.

CERTIFICADO DE AUTORIZAÇÃO CAIXA - Nº 4-7290/2018



IRENE RESIEN SAUER E CRISTINE CAMILA GRINGS NOGUEIRA DURANTE A ENTREGA DO PRÊMIO

FOTOS: ARQUIVO PICCADILLY

# VEM AÍ A SEGUNDA TEMPORADA!

EM 2018, LANÇAMOS A WEBSÉRIE CAMINHADAS, EM QUE TIVEMOS A OPORTUNIDADE DE SABER MAIS SOBRE A HISTÓRIA DE MULHERES INSPIRADORAS. PARA ESTE ANO, UMA NOVA TEMPORADA JÁ ESTÁ CONFIRMADA, NA QUAL PODEREMOS CONHECER MAIS MULHERES INCRÍVEIS E SUAS HISTÓRIAS DE VIDA. FIQUE LIGADA EM NOSSAS REDES SOCIAIS E NÃO PERCA OS EPISÓDIOS DA NOVA EDIÇÃO.



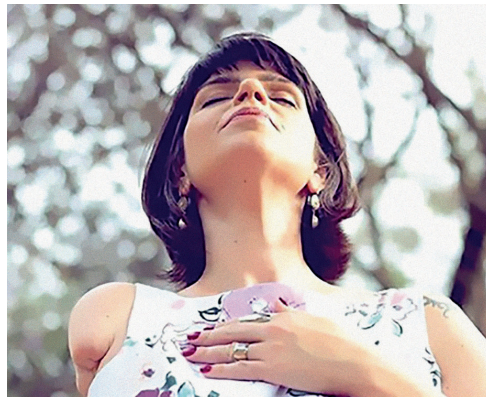
AS IMAGENS USADAS NESTA PÁGINA SÃO SOMENTE ILUSTRATIVAS E NÃO REPRESENTAM AS PARTICIPANTES DA WEB SÉRIE.

ASSISTA EM NOSSO CANAL NO  CALÇADOS PICCADILLY

BIA KERN



KAREEMI



MARIA PAULA E ANA MICHELLE



NOS ACOMPANHE TAMBÉM EM NOSSAS REDES SOCIAIS

 @CALCADOSPICCADILLY |  CALCADOSPICCADILLY



*Conforto*  
é liberdade.



**EXCLUSIVA MANTA  
DE BIOFIBRA**

Garante o máximo de conforto,  
bem-estar e cuidado para os pés.

**PALMILHA ESPECIAL**

Absorve os impactos ao caminhar  
e impede o acúmulo de umidade.

Conheça a exclusiva tecnologia:  
[piccadilly.com.br/maxitherapy](http://piccadilly.com.br/maxitherapy).

**PICCADILLY**   
MAXITHERAPY