

# PICCADILLY

EN REVISTA AÑO 8 / Nº 17



TODAS LAS  
MUJERES  
QUE TÚ  
PUEDES SER

**AUTENTICIDAD Y  
DIVERSIDAD PARA  
USAR LO QUE ESTÁ EN  
MODA CON MUCHA  
PERSONALIDAD**

**PROFASHIONAL**

ISSN 1982-0291





PICCA



# PICCADILLY

TODAS LAS  
MUJERES  
QUE TÚ  
PUEDES SER.



# ORIGINAL, REAL, AUTÉNTICO



Ser quien eres nunca pasa de moda, así como aceptar las diferencias que une a las mujeres reales que somos. Conocerte sigue siendo la clave para hacer buenas elecciones, sea para el alma o en qué te vas a vestir y cómo deseas caminar por la vida. Tu estilo nace de este descubrimiento y nada más elegante que la gracia de quien usa lo que la hace feliz, cada una a su manera. Moderna, fashion, atrevida, conservadora, deportiva, alternativa. Pero, siempre con mucha verdad y comodidad. Entendemos eso. La búsqueda por la respuesta clave "Cómo sentirse bien en nuestro propio cuerpo" es un propósito nuestro y pensando en ello, con los propios descubrimientos de PICCADILLY para ti, que elegimos cada pauta de esta edición. Si quieres aventurarte por ahí, te ayudaremos a planificar el tan esperado viaje en la sección Best List; y si el destino elegido es París, aprovecha nuestros consejos en la sección Viaje. Cuando el asunto es tendencia, somos tu mejor consultora de estilo y por eso elegimos todo lo que será destacado en la próxima estación y aquí incluye la estampa a cuadros, la combinación negro y blanco, la estampa de leopardo, los chunky sneakers, las zapatillas altas que está de moda en el mundo entero y la monocromía, además de consejos de cortes modernos y make. Nuestros personajes también son mujeres increíbles que puedes revisar en las secciones Style, Receta y Consultoría. Muchas informaciones interesantes están en las próximas páginas de esta edición. Lea, aprovecha cada una de ellas y busca ser original. ¡Sea siempre ti!

Un fuerte abrazo y hasta la próxima.

Sandra

SANDRA TESCHNER  
PUBLISHER

SANDRA TESCHNER  

REVISTAPICCADILLY@PROFASHIONAL.COM



FOTO: ARCHIVO PERSONAL

PICCADILLY 

WWW.PICCADILLY.COM.BR

**PRESIDENTE** CRISTINE CAMILA GRINGS NOGUEIRA | **VICEPRESIDENTE** ANA CAROLINA GRINGS | **CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN** ADAIR ADÉLIO GRINGS, ANA PAULA GRINGS, GABRIELA BAUMGART, MARCELO FAVIEIRO E MICHEL GUTO GRINGS | **DIRECTORA DE MARKETING** CRISTINE CAMILA GRINGS NOGUEIRA | **DIRECTORA DE DESARROLLO** ANA CAROLINA GRINGS | **DIRECTORA ADMINISTRATIVA FINANCIERA** ANA PAULA GRINGS | **DIRECTORES INDUSTRIALES** MARLON ALMIRO GRINGS Y RENATO KLEIN | **DIRECTOR DE COMPRAS** JOSUÉ LEANDRO KUNST



CONTÁCTENOS:  
ENCANTAMENTO@PICCADILLY.COM.BR  
51 3549 9600

 FACEBOOK.COM/CALCADOSPICCADILLY

 INSTAGRAM.COM/CALCADOSPICCADILLY

 YOUTUBE.COM/CALCADOSPICCADILLY

WWW.PICCADILLY.COM.BR

PROFASHIONAL

AV. JANDIRA, 843 - MOEMA | SÃO PAULO - SP - CEP 04080-005 | TEL. (11) 5051-4084

EDITORA@PROFASHIONAL.COM | WWW.PROFASHIONAL.COM

**PUBLISHER Y EDITORA** SANDRA TESCHNER | **DIRECCIÓN ADMINISTRATIVO FINANCIERA** GABRIEL SALES | **DIRECCIÓN DE PERIODISMO** DRICA ROSA - MTB 47337 | **DIRECCIÓN DE CREACIÓN** ALICE HECKER | **CONSEJO EDITORIAL** SANDRA TESCHNER,

DIO JAGUARÍVEL, DRICA ROSA, ALICE HECKER, RAFAELA LOTH, SUELE BENDER Y DANIELA RITZEL | **PERIODISTA** ANA CAROLINA CONTRI | **DISEÑADOR GRÁFICO** DANIELLE LIMA | **REVISIÓN** MARIA ELISA ALBUQUERQUE | **TRADUCCIÓN** FABIANA SCHWARZWÄLDER | **COLABORARON EN ESTA EDICIÓN** ANNA PAULA RODRIGUES (MODA), KATHERINE GOMES (DISEÑADOR GRÁFICO) E MARINA PANTALEON (PERIODISTA) | **IMPRESIÓN** LOG&PRINT | **TIRADA** 72.000

LA REVISTA PICCADILLY ES UNA PUBLICACIÓN DE PROFASHIONAL EDITORA LTDA., BAJO LICENCIA DE PICCADILLY, CON DISTRIBUCIÓN NACIONAL E INTERNACIONAL (LAS EDICIONES EN ESPAÑOL Y EN INGLÉS CIRCULAN EN 50 PAÍSES) DIRIGIDA A LAS CONSUMIDORAS DE LA MARCA. SE PERMITE LA REPRODUCCIÓN DE LOS ARTÍCULOS, SIEMPRE QUE PREVIAMENTE AUTORIZADO POR ESCRITO POR LA EDITORA Y CON IDENTIFICACIÓN DE LA FUENTE. LOS PRODUCTOS PICCADILLY ESTÁN DISPONIBLES MIENTRAS DUREN EN STOCK. LAS IMÁGENES SON MERAMENTE ILUSTRATIVAS Y PUEDE HABER DISTORSIONES CON RELACIÓN A COLORES, TAMAÑOS, ETC. A EXCEPCIÓN DE LOS CALZADOS, ALGUNOS DE LOS PRODUCTOS UTILIZADOS PARA ILUSTRAR LOS ARTÍCULOS DE LA REVISTA FORMAN PARTE DEL ACERVO DE LA EDITORA PROFASHIONAL Y CONSTITUYEN SOLAMENTE REFERENCIAS E INSPIRACIÓN PARA LAS LECTORAS





**29**  
**LOOKS**  
ANIMAL PRINT  
PICCADILLY  
749009



PICCADILLY  
986002

**25** **LIKE**  
STREET

**30**  
**VIAJE**  
LA ROMÁNTICA  
PARÍS



**06. DESEO** HORA DEL LAZO

**07. LOOKS** JEQUE MATE

**08. HISTORIA REAL** MUJER DE HIERRO

**09. TENDENCIA** REINO ANIMAL

**10. BELLEZA** MANEJANDO LAS TIJERAS

**11. LOOKS** TOTAL COLOR

**12. BEST LIST** VACACIONES

**14. COLECCIÓN** BELLEZA NATURAL

**17. STYLE** ESTILO HÍPICO Y ELEGANTE

**24. LIKE** LAS APUESTAS DE LA ESTACIÓN

**26. RECETA** UNA VIDA SIN GLUTEN

**27. TENDENCIA** NEGRO Y BLANCO

**28. DESEO** CHUNKY: LA ZAPATILLA DEL MOMENTO

**29. LOOKS** ANIMAL PRINT

**30. VIAJE** LA ROMÁNTICA PARÍS

**32. DESEO** ELLAS REINAN

**33. EN FOCO** MINIMALISMO CHIC

**34. PICCADILLY TECH** CAMINAR PERFECTO

**37. CONSULTORÍA** ¿VAMOS A CAMBIAR?

**38. ¡UP!** UNIVERSO PICCADILLY

**39. CAMINATAS** SEGUNDA TEMPORADA



**CAPA**

PICCADILLY®  
MAXITHERAPY  
372004



**CAPA**

PICCADILLY  
986003

DESEO

# HORA DEL LAZO



PICCADILLY  
749010

LA GENTE SABE QUE UNOS CORDONES ATADOS DAN UN TOQUE ESPECIAL EN CUALQUIER ZAPATO. ENTONCES, ¿POR QUÉ NO DEJAR LOS CORDONES Y AMARRES A NUESTROS PIES? ¡ES TENDENCIA, ES ELEGANTE Y ES PERFECTO PARA LOS LOOKS DEL INVIERNO!

# JEQUE

EL ESTILO CON CUADROS YA PUEDE SER CONSIDERADO EL HIT DEL INVIERNO HACE AÑOS. PARA ESTA TEMPORADA, ÉL VIENE EN TONALIDADES OSCURAS, MUCHAS VECES MEZCLANDO COLORES COMO EL NEGRO, MARRÓN Y ROJO. VALE ESCOGER LA ESTAMPA EN LAS ROPAS Y TAMBIÉN EN LOS ACCESORIOS.

# MATE



PICCADILLY  
961026

## PONERSE LA CAMISETA CLÁSICA

CAMISA CON A CUADROS YA ES LA PREDILECTA EN LOS DÍAS FRÍOS. CAE BIEN SIEMPRE Y PUEDE SER LLEVADA CON PIEZAS CON ESTILOS MÁS DESPREOCUPADOS Y HASTA EN UNA PRODUCCIÓN SOCIAL.

LOOK CON A CUADROS ES TAN VERSÁTIL QUE SUS DISEÑOS PUEDEN SER TRADICIONALES O MÁS MODERNOS. PUEDES APOSTAR EN PRODUCCIONES CLARAS CUANDO QUIERAS MÁS ELEGANCIA.



# MUJER DE HIERRO

CON LA HASHTAG #DIAGNOSTICONAOEDESTINO (DIAGNÓSTICO NO ES DESTINO) **FERNANDA HAYDE** MUESTRA QUE SUPERACIÓN ES CUESTIÓN DE FUERZA DE VOLUNTAD

POR **ANA CAROLINA CONTRI**



**S**e tardó mucho hasta que Fernanda fuera diagnosticada con Espondilitis anquilosante (EA), una enfermedad autoinmune, sin cura y que afecta las articulaciones del esqueleto, principalmente columna, cadera, rodillas y hombros. Antes de descubrirla, en 2017, ella pasó por tres cirugías de columna para intentar resolver sus dolores. Recibir la noticia de que tenía una enfermedad rara y con causas desconocidas podría haber sido motivo para sacudirse, pero fue sólo otro desafío a aceptar y driblar, después de tantos que ya había pasado. Fisioterapeuta, coach de felicidad y de deporte, profesora universitaria y competidora de Ironman (de aquellas que utiliza su enfermedad como combustible para vencer cada día), Fernanda compartió su emocionante historia con PICCADILLY.

tada. Entonces, a finales de 2016, me llamaron de loca, pero en mayo de 2017 yo estaba allí, fue el día más increíble de mi vida, pues aprendí que yo puedo vencer cualquier obstáculo, que todo es posible. Y en 2018, incluso después del diagnóstico de EA, completé más un Ironman Florianópolis. Entonces soy 2 veces Ironwoman.

**R.P.: Criaste también un blog. ¿Cómo surgió la idea?**

**F.H.:** Así que tuve el diagnóstico, comencé a estudiar cada vez más sobre la enfermedad y percibí que la información en la Internet traía sólo cosas malas y tristes. La enfermedad es extremadamente cruel, pero no podemos quedarnos sólo en eso. Yo ya usaba el Instagram y resolví contar mi diagnóstico para todos, y fue una locura: muchas personas con la misma enfermedad u otra autoinmune comenzaron a buscarme. Comencé a escribir más, siempre con base en lo que yo estudiaba. Después, me di cuenta de que era privilegiada, tenía acceso a buenos médicos y a los mejores tratamientos y necesitaba hacer más por las personas que no tenían el mismo acceso que yo. Hablé entonces con profesionales de las diversas áreas de la salud y todos quisieron llevar información y ánimo para esas personas, trayendo así más calidad de vida.

**R.P.: ¿Qué te motiva?**

**F.H.:** Todos tenemos una fuerza interior que es capaz de todo, y es esa fuerza que me motiva, que me hace querer decir para el mundo "Eh, tu puedes todo lo que quieras", y no dejes que nadie te diga lo contrario. Muchas personas se paralizan a causa de la opinión ajena y eso no es justo, lo que el otro que es un problema sólo de él, no tenemos control sobre ella. Quiero que las mujeres entiendan que cuando ellas descubren su vulnerabilidad, encuentran su fuerza. Cuando me permití ser vulnerable, me encontré, encontré mucho amor, energía, gratitud, encontré mi misión. Nuestra historia puede tener mucho dolor, sufrimiento, llanto, pero puede tener también mucho más fuerza, garra y foco. Sólo debemos querer.

**Revista PICCADILLY: ¿Cómo comenzó tu relación con el deporte?**

**Fernanda Hayde:** Comenzó como obligación en 2012, después de mi tercera cirugía en la columna, mi neurocirujano me dijo: "Fernanda, si no empiezas a hacer ejercicio, luego tendremos que poner más tornillos en su columna". Entonces yo inicié haciendo musculación con personal trainer, 3 veces en la semana. Hacía todo para no entrenar porque no me gustaba. En esa misma época, mi marido, mi hermana y mi cuñado corrían y me recuerdo que les dije que también quería correr, y todos hablaban que yo nunca podría correr. Pero siempre fui determinada, si yo quiero, yo puedo, ¿sabés? Entonces, en 2014, empecé a correr y me encanté. En 2015, empecé a nadar porque creía que sería muy bueno para la columna hasta que pensé "Yo ya corro y nado, sólo falta la bicicleta", y a finales de 2015 compré la mía primera. En 2016 comencé haciendo pruebas pequeñas de triathlon como sprint (750 de natación / 20 km de ciclismo / 5 km de carrera) y la distancia olímpica (1.500 de natación / 40 de ciclismo / 10 km de carrera). En mayo, mi marido, Jean, hizo su primer Ironman Florianópolis (Brasil). Yo asistí y me quedé encan-

ENTREVISTA

**PRACTICIDAD**

**COUNTRY**

LAS BOTAS DE ESTILO COWBOY VINIERON CON TODO EN ESTA TEMPORADA. EL ESTAMPADO DE SERPIENTE DEJA LA PIEZA AÚN MÁS ACTUAL.



PICCADILLY  
658001

**PEEP TOE**

EL MODELO ES UN CLÁSICO Y NUNCA PASA DE MODA. SI ES EN COLOR NEGRO Y TACÓN MEDIANO, ÉL PUEDE CONVERTIRSE EN TU PREFERIDO.



PICCADILLY  
714105



STREET STYLE - PFW



STREET STYLE - PFW

REINO **ANIMAL**

EL ESTAMPADO DE SERPIENTE LLEGA PARA REFORZAR EL PODER DE ANIMAL PRINT. LA NUEVA COLECCIÓN TRAE MODELOS EN NEGRO Y NUDE LLENOS DE ESTILO, PARA SER LLEVADOS EN LOOKS CLAROS, COLORIDOS O TOTAL BLACK.



PICCADILLY  
745050

**NUDE**

**CLÁSICO**

SI QUIEREN UN POCO DE OSADÍA EN LA PRODUCCIÓN, ¿QUÉ LES PARECE UN SCARPIN MODERNO, ENTERO EN MOOD ANIMAL PRINT?



PICCADILLY  
408137

**CONFORT**

LOS ZUECOS SON SINÓNIMO DE CALCE FÁCIL Y DE CONFORT. MAGNÍFICOS, HACEN AÚN MÁS ACTUALES CON UNA PIZCA DE ESTAMPADO DE SERPIENTE.

STREET STYLE - PFW



# MANEJANDO LAS TIJERAS

## IDEAS ACTUALES PARA LOS PELOS

SEA CUAL SEA TU ESTILO, LA MODA TAMBIÉN MIRA EL PELO. OPCIONES DE CORTES CORTOS, MEDIANOS Y LARGOS CONQUISTARÁN LAS MUJERES EN ESTA TEMPORADA.



KATY PERRY

### ATREVIDA

EL CORTE MUY CORTO, PIXIE CUT, BRILLA CADA VEZ MÁS Y YA ES TENDENCIA PARA ESTE AÑO. PARA EL MAQUILLAJE, ¿QUÉ TE PARECEN LOS OJOS BIEN MARCADOS?



NATURA

RISQUÉ

O BOTICÁRIO

BENEFIT



LUCY RAMOS

### MODERNA

UN ESTILO CORTO LONG BOB ES IDEAL PARA QUIEN PREFIERE UN VISUAL DESPREOCUPADO, YA QUE TRAE UN LOOK DESARREGLADO CHIC. LABIOS CON TONOS TERROSOS COMPLETAN LA PRODUCCIÓN.



QUEM DISSE, BERENICE?

L'ORÉAL

MAC

L'ORÉAL  
ELSEVE  
REPARACIÓN TOTAL S1  
ESPECIAL CHIMICS

NARS



GRAZI MASSAFERA

### ROMÁNTICA

EL FAMOSO CORTE A CAPAS NUNCA PASA DE MODA. REINANDO HACE MUCHOS AÑOS, ÉL TRAE MOVIMIENTO Y LIGEREZA PARA LAS MUJERES QUE PREFIEREN LOS PELOS LARGOS.



QUEM DISSE, BERENICE?

BENEFIT

FRUCTIS

NARS



PICCADILLY  
745061



PICCADILLY  
278019



PICCADILLY  
749008

FOTOS: LAS PERSONALIDADES USADAS EN ESTA PAUTA SON SOLAMENTE REFERENCIAS DE ESTILO Y NO TIENEN RELACIÓN CON LA MARCA PICCADILLY / GETTY IMAGES / GLOBO - RAQUEL CUNHA Y JOÃO MIGUEL JUNIOR

# TOTAL T COLOR

MONOCROMÍA ES LA PALABRA DEL TIEMPO. LOOKS DE UNA TONALIDAD SON LA APUESTA DE LAS GRANDES MARCAS PARA LA TEMPORADA. PUEDES ELEGIR UN COLOR Y INVERTIR DE LA CABEZA HASTA LOS PIES. ¿INTÉNTALO?



PICCADILLY  
841026

## PURO ENCANTO PODER ROJO

EL AZUL ROYAL ES CLÁSICO Y COMBINA CON TODOS LOS TIPOS DE PIEL. INVERTIR EN UNA PRODUCCIÓN MONOCROMÁTICA TE DARÁ NUEVAS OPCIONES EN LA HORA DE PENSAR EN EL OUTFIT DEL DÍA.

FEMENINO Y MUY MODERNO, EL ROJO ES UNA BUENA OPCIÓN PARA QUIEN QUIERE SALIR DE LOS COLORES MÁS NEUTROS, COMO EL GRIS, MARRÓN Y NEGRO. ¡LA MONOCROMÍA EN LA TONALIDAD QUEDA LINDA!



# VACACIONES

ELEGIR UN DESTINO DE VIAJE PARA APROVECHAR EL TIEMPO DE DESCANSO EN FAMILIA O HASTA SOLA ES TAREA PARA SER CUMPLIDA SIGUIENDO ALGUNAS ETAPAS

POR ANA CAROLINA CONTRI

**L**legó el momento de sacar ese tiempo para descansar y elegir un lugar perfecto para disfrutar las vacaciones. Pero ¿cómo organizar todo y montar el guión para no tener ningún dolor de cabeza durante el viaje? Opciones de destino no faltan y la preparación comienza a la hora de seleccionar cuál será el tuyo, organizar presupuesto, tiempo disponible y documentos. El primer paso para comenzar tu guión es hacer un check-list y, para ayudar, separamos consejos de todo lo que no puede faltar en tu organización. ¡Buen viaje!



## 1 DESTINO SEGURO

EL PRIMER PASO PARA ELEGIR EL LUGAR A VISITAR ES SABER CUÁNTO TIEMPO TENDRÁS DISPONIBLE, VIAJES LARGOS O CORTOS. CON ESO, ES MÁS FÁCIL HACER ESA SELECCIÓN. TAMBIÉN SABER EL ESTILO DE VIAJE QUE MÁS TE AGREGA: RADICAL, HISTÓRICA, GASTRONÓMICA, LUGAR DE LOS SUEÑOS. BUSCA SOBRE EL CLIMA, PUES SI NO TE GUSTA EL INVIERNO, A VECES COMPENSA MÁS IR PARA UN LUGAR EN QUE LOS DÍAS SEAN MÁS CALIENTES. DURANTE TU VISITA, LO MÁS IMPORTANTE ES ESTAR SEGURO DEL DESTINO ELEGIDO.

## 2 ATENCIÓN PARA LA DOCUMENTACIÓN

¿ESTÁS CON TODOS TUS DOCUMENTOS EN DÍA? EN VUELOS NACIONALES, CUALQUIER DOCUMENTO ES ACEPTO: CÉDULA DE IDENTIDAD, LICENCIA DE CONDUCTORES, PASAPORTE O LIBRETA DE TRABAJO. PERO, CLARO, TODO DENTRO DE LA VALIDEZ Y CON FOTOS ACTUALES. SI OPTAR POR CONOCER PAÍSES DE AMÉRICA LATINA, ES POSIBLE VIAJAR SOLAMENTE CON LA CÉDULA DE IDENTIDAD. PARA VUELOS INTERNACIONALES QUE SALEN DE ESTA ZONA, CON DESTINO A AMÉRICA DEL NORTE, EUROPA, ASIA, ETC, ES NECESARIO TENER PASAPORTE VÁLIDO Y EL VISTO DEBE SER EMITIDO ANTES DEL EMBARQUE Y CONTEMPLANDO TODO EL PERÍODO DE VISITACIÓN. SI VIAJAS CON UN NIÑO, DEBÉS LLEVAR SU CERTIFICADO DE NACIMIENTO ORIGINAL O CÉDULA DE IDENTIDAD Y EL PASAPORTE.





# 3

## GUIÓN

ES IMPORTANTE INVESTIGAR MUCHO SOBRE EL LUGAR QUE SERÁ VISITADO. ES CON ESTE CONOCIMIENTO QUE LOGRARÁS SELECCIONAR TODOS LOS PASOS DEL GUIÓN. BUSCA EN BLOGS, SITES DE VIAJE, PORTAL OFICIAL DEL DESTINO ESCOGIDO Y HAZ UNA SELECCIÓN, PENSANDO EN LA FECHA ELEGIDA. ES BUENO QUE CONSIGAS CONOCER MUCHOS LUGARES SIN ESTRESARTE. SI ES NECESARIO, DEJA DE LADO ALGUNOS PASEOS MENOS IMPORTANTES PARA TI. PLANEA TAMBIÉN LOS LUGARES DONDE QUEDARÁS Y PIENSA EN EL TIEMPO LIBRE PARA CUALQUIER IMPREVISTO.

# 4

## VIAJA CON NIÑOS

CUANDO EL VIAJE ENVOLVE A LOS NIÑOS, PRINCIPALMENTE LOS MUY PEQUEÑOS, ES NECESARIO INTENSIFICAR LOS CUIDADOS CON LA ELECCIÓN DEL DESTINO Y LOS PREPARATIVOS. PARA LA DRA. PATRICIA FILGUERAS DOS REIS, PEDIATRA DE DOCWAY, ESTOS CUIDADOS DEBEN SER PENSADOS CON ANTECEDENCIA Y HACE UNA ALERTA: "ES BUENO HACER UNA CONSULTA ANTES DE VIAJES (1-2 MESES), VERIFICANDO INCLUSO LAS VACUNAS Y APLICANDO AQUELLAS QUE PUEDEN SER NECESARIAS, DE ACUERDO CON EL DESTINO ESCOGIDO", COMENTA.



# 5

## EQUIPAJE

MONTAR EL EQUIPAJE ES UNA DIVERSIÓN, PUES ES CUANDO EL VIAJE EMPIEZA Y CUANDO ESTAMOS MÁS CERCA DE EMBARCAR EN LA AVENTURA. TU PUEDES COMENZAR PREPARANDO DOS SEMANAS ANTES PARA TENER TIEMPO PARA COMPRAR ALGO QUE OLVIDASTE. NO TE OLVIDES DE ELEGIR ROPAS QUE SE ADAPTE AL TIPO DE GUIÓN ELEGIDO. AVENTURA PIDE ROPAS MÁS CONFORTABLES; PARA VIAJE CON PASEOS MÁS FORMALES, ES NECESARIO LOOKS COMPLETOS. PIENSA EN TODO QUE HARÁS E INTENTA HACER COMBINACIONES QUE ABARQUEN TODO EL GUIÓN.

## PREPARA LA CAMINATA

NO IMPORTA EL SITIO, VISITAR PUNTOS TURÍSTICOS ES ESENCIAL, Y SABEMOS QUE LA CAMINATA SERÁ SIEMPRE LARGA. POR ESO, LLEVA SIEMPRE ZAPATOS CONFORTABLES EN EL EQUIPAJE PARA QUE ESOS PASEOS SEAN BUENAS RECORDACIONES. Y LAS MEJORES AMIGAS DE TUS MOMENTOS SON SIEMPRE LAS TAN AMADAS ZAPATILLAS. ¡NO TE OLVIDES!



# 6

# BELLEZA NATURAL

COLORES SOBRIOS Y MUCHA ELEGANCIA CREAN UNA TARJETA DE COLOR DESDE EL VINO HASTA EL NEGRO, PASANDO POR EL COBRE. DIVERSIDAD EN LOS MODELOS PERMITEN A LA MUJER SER MUCHAS EN UNA, DE ACUERDO CON LO QUE ELLA QUIERE SER EN ESTA ESTACIÓN.



PICCADILLY  
973028



PICCADILLY  
749012



PICCADILLY®  
MAXITHERAPY  
278016



PICCADILLY  
749007



PICCADILLY®  
MAXITHERAPY  
744071



PICCADILLY  
658002



PICCADILLY  
841030



PICCADILLY®  
MAXITHERAPY  
734003



PICCADILLY  
141091

@LUANDCOMPANY



# ESTILO HÍPICO Y ELEGANTE

SIEMPRE RODEADA POR ANIMALES Y POR MUCHO ESTILO, **LU PIGNATARI** CREÓ SU MANERA DE VIVIR

Luciana Pignatari, de 41 años, es abogada y creadora de uno de los blogs actuales más auténticos del universo digital. Conquistando cada vez más seguidores (ya supera los 151 mil en el Instagram), ella junta sus dos pasiones: los animales, especialmente los caballos (ella tiene algunos), y la moda, y creó su espacio Lu y Company donde comparte deseos y todo lo demás que forma parte de su mundo, momentos del día a día y encantos de su forma de vida. Lu es de aquellas mujeres que quieren reinventar y ama hablar de sus experiencias y pasiones, sirviendo de inspiración para las mujeres que, al igual que ella, son verdaderas y saben que merecen ser felices todos los días. Hermosa, sofisticada y llena de contenido, nunca dejó su estilo y lo que más le gusta en la vida. Al contrario, ella encontró la fórmula correcta de unir las dos cosas y alcanzar el éxito, además de formar un público fiel, percibe por los retornos que recibe que mostrando su realidad de forma transparente, se acerca a muchas mujeres que quieren ser como ella: enfocada, guerrera, dedicada y dueña de sí misma, pero sin perder el glamour.

FOTOS: ARCHIVO LU PIGNATARI / DIVULGACIÓN DE LAS MARCAS



BLAZER  
DUDALINA



CAMISETA  
ENFIM



PANTALÓN  
MALWEE



GAFAS ANA  
HICKMANN  
PARA GO  
EYEWEAR



PICCADILLY®  
MAXITHERAPY  
278022



PICCADILLY  
**JUANETE**  
131083

**JUANETE**  
ELASTICIDAD  
PARA NO PRE-  
SIONAR EL ÁREA,  
PREVIENIENDO  
DOLORES Y PRO-  
PORCIONANDO  
CONFORT.

Todo momento  
es perfecto para  
que tú te expreses.

PER  
MÍTE





PICCADILLY  
542083



PICCADILLY  
**SOFTSTEP**  
614027

PICCADILLY®

# DES CÚBRETE



Todas las  
posibilidades  
que tú puedes ser.

Tú eres más de lo  
que las etiquetas  
describen.

# ENER GÍZATE





en<sup>energy</sup>

Obtén **más información**  
acerca de esta tecnología  
en la **página 34**.

EXCLUSIVA  
TECNOLOGÍA  
PICCADILLY  
TRANSFORMA  
EL IMPACTO  
EN VIBRACIÓN.



# DIO UN NUDO

ANTEPRIMA

Simple y elegante. Este es el efecto de un hermoso nudo en cualquier zapato. Sandalias de taco bajo, zapatillas, zapatillas de deporte y tacos ganan un cambio de imagen con sólo un atado. Con creatividad, el detalle del nudo es hermoso en cualquier visual, tanto para el día a día, como para la noche.



PICCADILLY 408139



ANTEPRIMA

# CORTA AQUÍ,

El patchwork es una de las mejores maneras de dejar un look más auténtico. Formas, recortes, aplicaciones y personalización están en alta! Disfruta!



PICCADILLY 973031



PICCADILLY 744078

# COLA ALLÍ

# CORTE LÁSER

Un pequeño detalle hace toda la diferencia y deja la pieza aún más hermosa.

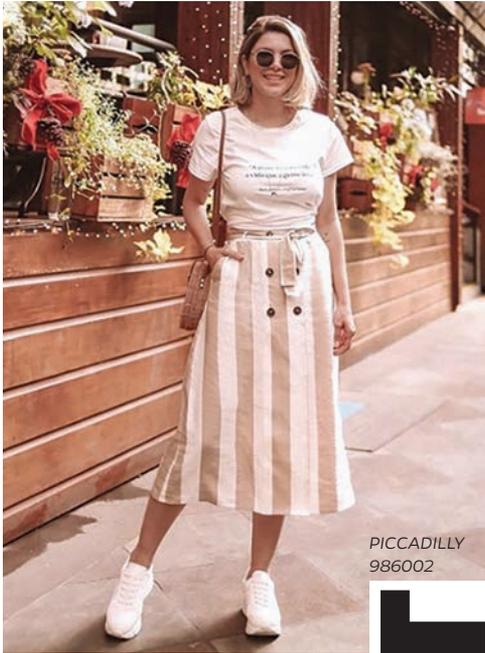


PICCADILLY SPA 568019

**SPA**  
CONJUNTO DE PLANTILLAS RELAJANTES, LAS CUALES PUEDEN SER CAMBIADAS: PLANTILLA MASAJEADORA, QUE MASAJEA LOS PIES A CADA PASO Y PLANTILLA HIDRATANTE, CON MICRO-CÁPSULAS DE ALOE VERA QUE HIDRATAN LOS PIES CONTINUAMENTE.



FOTOS: IMAGE.NET / DIVULGACIÓN / ARCHIVO PICCADILLY



PICCADILLY  
986002

@DEUSACONSTANZI

¡Ahí está un dress code que es tendencia! Optar por los zapatos que se centran en la comodidad, hace toda la diferencia en la composición de ese estilo. Y puedes mezclar zapatilla con falda, pantalón social y hasta vestido.



PICCADILLY  
**SOFTSTEP**  
979013



PICCADILLY  
989004

**STREET**

## EN LA MEDIDA

La ankle boot es aquel tipo de calzado que debes tener en el closet. Ideal para todas las estaciones, ella combina con muchos estilos, desde el boho chic, pasando por el rock, hasta llegar a los más clásicos. ¡El modelo en color neutro es un must have!

## CORRECTA



PICCADILLY®  
MAXITHERAPY  
335034



PICCADILLY®  
MAXITHERAPY  
331036



PICCADILLY®  
MAXITHERAPY  
342016



PICCADILLY  
251027



PICCADILLY®  
MAXITHERAPY  
147125

**ESTILO**  
SALVAJE

El leopardo es una estampa animal atemporal que nunca pasa de moda. Ella da un toque especial a los calzados clásicos, dejando cualquier composición más elegante, llamando la atención al punto correcto.

# UNA VIDA SIN GLUTEN

DESPUÉS DE DEJAR LA CARRERA DE DENTISTA, **PAULA MARTINS** SE CONVIRTIÓ EN INSPIRACIÓN Y EJEMPLO PARA QUIEN QUIERE SEGUIR UNA DIETA SIN GLÚTEN

POR **MARINA PANTALEON**

**Q**uando dejó la carrera de dentista, Paula Martins no imaginaba cuántas vidas podría impactar con su idea. "Vivir Sin Trigo" o "Viver sem trigo" en portugués (encuentras así en el Instagram, Youtube y blog) surgió para que ella pudiera pasar más tiempo con los hijos y hoy eso se convirtió no sólo en su estilo de vida, sino incluso en uno de los responsables por su lucha (y cura) contra un cáncer de mama. Hablando diariamente con un público que ya supera a los 520 mil seguidores, aquí confieres nuestra charla.

**Revista PICCADILLY: ¿Cuándo y cómo fue el proceso de elección de dejar la carrera de dentista para dedicarte totalmente a tu familia?**

**Paula Martins:** Decidí dejar la carrera en 2013, después de 11 años de formación. Estaba infeliz en la profesión, además, con dos hijos pequeños, gemelos, los gastos para quedarme fuera de casa no me compensaban, entonces decidí abdicar de la carrera y encontrar algo en que yo pudiera ser madre y al mismo tiempo tener éxito profesional, pero no tenía idea de lo que podría ser.

**R.P.: ¿Por qué exactamente optaste por una dieta sin gluten y no fit en general?**

**¿Cómo se puede ver la mejora de calidad de vida a través de una alimentación más saludable?**

**P. M.:** Comencé a preocuparme después del libro "Barriga de Trigo" (Barriga triguera), de William Davis. Yo vivía hinchada, con la barriga inflada, pero no sabía que podría ser debido a ello. Siempre tuve una mala alimentación, basada en alimentos procesados, industrializados y con mucho pan. Cuando leí el libro, me impresioné con las informaciones y me fui a aventurar cortar el gluten. Así escribí el libro "Viver sem Trigo" (Vivir sin Trigo), que sería un diario personal con mis intentos, y luego nació una cocinera! Me forzaba a cocinar todo, y cuando optamos por hacer nuestro propio alimento, nos mantenemos saludables.

**R.P.: ¿Cómo manejaste el descubrimiento del cáncer de mama? ¿Creíste que tu curación se debe también al estilo de alimentación que resolvió adoptar?**

**P. M.:** ¡Fue un golpe! Recibir a la noticia es terrible. Fue en julio de 2014.



PAN DE QUESO  
EN EL SARTÉN

#### INGREDIENTES:

1 huevo  
1 cucharada de crema de ricota o otro queso cremoso (alérgicos o intolerantes pueden hacer sin queso)  
1 cucharada de "polvilho doce" (almidón dulce de mandioca)  
1 cucharada de "polvilho azedo" (almidón agrio de mandioca) (podés cambiar por la tapioca, que es la fécula granulada que se extrae de la raíz de la mandioca)  
1 cucharada de harina de linaza (Opcional)  
Sal a gusto  
Queso minas curado (es un queso elaborado con leche de vaca muy tradicional de la cocina brasileña)

#### MODO DE PREPARO:

Batir todo con un fouet. En el sartén (el pequeño, pues si lo hace en un mayor, no se puede rellenar) untado con aceite, colocar la mitad de la masa, rellenar con el queso curado y cubrir con la otra mitad de la masa. En fuego bajo, dejar dorar de los dos lados.

Sólo pensé en los hijos. No podía dejarlos. ¿Sabes la frase que dice: si te da miedo, te va con el miedo mismo? Entonces, no fue fácil, pero yo estaba muy bien psicológicamente, con la familia, con mi nueva profesión, yo lo encaré y no me dejé vencer. Mi alimentación, creo, fue un factor fundamental para el éxito del tratamiento. Nunca estuve resfriada, con inmunidad baja o infección. Me llevaba mi vida, hacía quimioterapia o radioterapia y viajaba para trabajar. El contacto con la familia y amigos también fue fundamental. No me escondí o me quedé reclusa como muchos hacen. Yo estaba siempre ocupando la mente.

**R.P.: ¿Cómo utilizas estos alimentos en la rutina de tus hijos?**

**P. M.:** Mis hijos son libres, no exijo una alimentación radical. Creo en el ejemplo y también en el equilibrio. Son niños y comen todo lo que quieren, pero en casa la rutina es siempre más sano y ellos se adaptaron muy bien. Hoy saben hacer las elecciones.



## HAY QUE TENER

### ESTILO

EL SCARPIN YA ES UN MODELO QUE NECESITA HACER PARTE DEL DÍA A DÍA, PUES VA BIEN CON TODO. SI QUIERES PARECER MÁS ACTUAL, ¿QUÉ TE PARECE UN MODELO EN COLOR BLANCO?



PICCADILLY  
ANATOMIC  
695009

### UNÁNIME

ANKLE NEGRA CAE BIEN CON TODO. DETALLES EN HEBILLA HACEN EL MODELO GANAR BELLEZA Y CHARME.



PICCADILLY®  
MAXITHERAPY  
117045



ELENDEEK @VITORIAPORTES



PICCADILLY  
973031

# NEGRO Y BLANCO

LA COMBINACIÓN NEGRO Y BLANCO YA ES UN CLÁSICO Y DECIMOS QUE ES LA PREDILECTA DE LAS MUJERES. PUEDES MEZCLAR PIEZAS EN LOS TONOS O ELEGIR AQUELLAS QUE YA TRAEN EL DÚO LISTO, SEA EN POÁS, RAYADAS Y ESTAMPADO GEOMÉTRICO.

@LARTINA



### SOFT STEP

DISTRIBUYE LA PRESIÓN PLANTAR, PREVIENIENDO DOLORS Y CALLOS EN LOS PIES.



PICCADILLY  
SOFTSTEP  
562024

## PIES A LA MUESTRA

### CLÁSICA

LOS TACOS ANCHOS CUADRADOS SON ELEGANTES Y AL MISMO TIEMPO TRAEN CONFORT Y ESTABILIDAD. ESTE MODELO CON EL TALÓN EXPUESTO ES PERFECTO PARA EL TRABAJO O PARA SALIR DE PASEO.



PICCADILLY  
147127

### PIES EN EL SUELO

BALLERINA ES LA OPCIÓN QUE TRAE CONFORT Y CHARME. ESTE MODELO CON TACO BAJITO Y DETALLES EN DORADO ES PURA ELEGANCIA.

# CHUNKY: LA ZAPATILLA DEL MOMENTO



PICCADILLY  
986002

¡LAS TAN CONOCIDAS ZAPATILLAS DEPORTIVAS CHUNKY SNEAKERS O "ZAPATILLAS ROBUSTAS" LLEGARON PARA QUEDARSE! PUEDES EXTRAÑAR AL PRINCIPIO, YA QUE NO SON MUY DISCRETAS, PERO NO SE PUEDE NEGAR QUE UN LOOK CON ELLAS SEA ESTILOSO. Y LO MEJOR, ¡LOS MODELOS PICCADILLY SON EXTREMADAMENTE LIGEROS!

## ANIMAL

EL PODER DEL LEOPARDO EN UN LOOK ES INDISCUTIBLE. LLEVANDO LA ESTAMPA CON PRECAUCIÓN, ES POSIBLE OBTENER VISUALES CASUALES O SOFISTICADOS. LAS COMBINACIONES DE LOOKS MONOCROMÁTICOS O DE LA MISMA PALETA DE COLORES SON ESTUPENDAS.

## PRINT



PICCADILLY  
749009

## ESTILO GLAM SPORT CHIC

LLEVA LA ESTAMPA DE LEOPARDO PARA HACER LA COMPOSICIÓN MÁS CLÁSICA. ASÍ ES POSIBLE ENCONTRAR EL CAMINO PERFECTO PARA EL VISUAL ELEGANTE Y MODERNO.

UN AIRE NO TAN SERIO TAMBIÉN ES POSIBLE CON LA ESTAMPA DE LEOPARDO, EN QUE SE PUEDE OPTAR POR ZAPATOS DE TACO BAJO Y / O CON UN ESTILO MÁS CONFORTABLE.



CHOKER LIFE  
BY VIVARA

## ANATÓMICA

PLANTILLAS QUE RESPETAN LA ANATOMÍA DE LOS PIES Y ABSORBEN EL IMPACTO AL CAMINAR.



PICCADILLY  
119001



PICCADILLY  
982011

CAMISA MALWEE



VESTIDO  
CRIS BARROS



ANILLO THE GRACES



PERFUME  
CH INSIGNIA



GAFAS  
GO EYEWEAR



PENDIENTES  
GEANA



BRAZALETE  
SWAROVSKI

MONO  
LENNY NIEMEYER

MUJER SOFISTICADA

MUJER AUTÉNTICA

# LA ROMÁNTICA

# PARÍS

LA CAPITAL FRANCESA TIENE UN GUIÓN PARA MUCHOS VIAJES. VUELVAS MUCHAS VECES Y DIVIÉRTETE EN LA CIUDAD DE LA MODA Y DEL ROMANTICISMO

POR ANA CAROLINA CONTRI



LAS BELLEZAS DE PARÍS QUE SON VERDADERAS TARJETAS POSTALES

**P**arís, la ciudad de la luz y la capital de la moda, está llena de encantos que hacen que el destino sea el preferido de muchos turistas. E incluso los que ya fueron, siempre piensan en regresar. Y no importa si es cliché, la capital de Francia es la ciudad de la alta gastronomía, de las parejas apasionadas, del gran movimiento en las aceras y, por supuesto, de la Torre Eiffel. Con una arquitectura de sacar el aliento y garantizar buenas fotos, su guión se puede restringir a los clásicos, como la Torre Eiffel, Arco del Triunfo y los Champs-Élysées o ser aún más explorador. Con eso es posible montar guiones de los más variados. Además, la locomoción por allí es fácil, se aloja cerca de un metro y tendrás la ciudad en tus manos.

## DISFRUTA ARTE

Los mayores y más renombrados artistas están en cada rincón de París. Entonces, si eres sos un gran apasionado por galerías y te gusta apreciar obras que marcaron la historia, hay lugares que no pueden dejar de ser visitados, como los museos Rodin, el Quai Branly, el Instituto Georges Pompidou y el magnífico d'Orsay y su amplia colección de impresionistas. Y claro, no podríamos dejar de hablar de Louvre, que alberga 30 mil

obras preciosas, como Monalisa, de Leonardo da Vinci.

Para apreciar producciones de danza y música, que son grandiosas, apuesta en una visita a las salas Bastille y a la Ópera Garnier. Vaya también a la Sainte-Chapelle, al Sacre Coeur y al el barrio de Montmartre, por allá la arquitectura sacra es increíble.

## ALREDEDORES DE PARÍS

No es sólo en la capital que vos tenés mucho que visitar. Alrededor de París hay lugares especiales, como el Palacio de Versalles, rico en detalles y símbolo de la corte francesa. Su arquitectura, el tamaño y los jardines merecen un día entero de paseo. Va también al Palacio Fontainebleau, al parque Disney de París y Astérix, al Museo del Aire y del Espacio y a la bella Catedral de Chartres.



NO OLVIDES DE LLEVAR UN BUEN PAR DE ZAPATILLAS PARA DIVERTIRTE EN LOS PASEOS CON MUCHO MÁS CONFORT.

PICCADILLY®  
MAXITHERAPY  
324003

### A LA FRANCESA

Cómo estar en París y no apreciar la buena cocina Francesa? Imposible! No sal de allí sin comer un buen ratatouille y el escargot, además de disfrutar los *menú du jour* en los almuerzos, que garantizan una entrada, plato principal, postre y una copa de vino de la casa. Todavía puedes montar un sándwich en una *baguette* y sentarte a los márgenes del río Sena, como un buen parisino. Te sientes en las panaderías, en los cafés, bancos de las plazas y disfruta el día a día de los residentes locales. París es para ser apreciada de todas las formas. Por fin, buenos restaurantes por allí no faltan.

### RESPIRA MODA

El escenario de los mayores desfiles y grifes del mundo, el universo de la moda no puede quedarse fuera de tu guión. Vaya al Museo Galliera, que cuenta en detalle la historia de los estilos de costura. Tampoco deja de ir a las tiendas que a los residentes les encantan, como Citadium, llena de *streetwear* con excelentes marcas de ropa, zapatos y accesorios. La *Kiliwatch* también vale una visita, el *brechó* cuenta con una variedad de productos. Si no dejas de pasar en una punta de *stock*, nada mejor que buenas marcas francesas, caminar por la *Rue de Marseille*. ¡Buenas compras!

### DÍA EXTRA: PARÍS ON-LINE

Cuando desembarcas en la ciudad, baja en tu móvil el aplicativo *Secrets Paris*. Cada día, él revelará una atracción que los turistas no conocen, haciendo que tu viaje sea todavía más completa.

## UN SUEÑO: PARÍS

POR CECILIA PADILHA

AUTORA DEL CANAL EXPERIMENTE POR  
CECILIA PADILHA (@YESWECOOK)



FOTO: SERGIO CARDANI, BEAUTY: JOÃO BOENO  
STYLE: CINTIA BERGOLA

Nunca quise la fiesta de 15 años. Mi sueño siempre fue un viaje para París. Y así fue hecho. Y nunca olvidé. Recuerdo perfectamente la sensación cuando subí en la Torre Eiffel, cuando caminé por primera vez por la imponente

*Champs-Élysées*, cuando intenté encontrar un pequeño espacio para intentar una foto que comprobara que había visto a *Monalisa* en el Louvre. Volví más algunas veces después de eso, me encanté con el paseo nocturno por el río Sena en *Bateaux Parisiens*, al sonido de *La Vie en Rose*, acompañados de una cena perfectamente armonizada con vinos franceses. Y a pesar de todo esto, el gran el paseo es mucho más que eso: la iluminación hace de allí la ciudad más romántica que ya conocí. Tanto es que fue exactamente para allá que quiso ir a mi luna de miel. En mi última ida por allí, exploré otro encanto. Después de todo, París es mucho más que la ciudad de la luz. Ella es la ciudad de la moda, de los perfumes, de los vinos y de los panes: allí todos son de fermentación natural y son tratados con un gran respeto. Y como apasionada por la buena gastronomía que soy, preparé un guión con las mejores panaderías (o *boulangeries*, como se llaman por allí). Son imperdibles:

- **BRUN:** 193 Rue de Tolbiac - en 2017, ganó el premio de la mejor *baguette* de París. Sin duda, la mejor que probé también, con la cáscara crujiente, con el medio blando. Tan bueno que no necesita nada más.
- **GONTRAN CHERRIER:** 22 Rue COUNLAINCOURT - pertenece a un chef muy conocido por allá con su programa de televisión que decidió invertir en segmento de los panes. Sabores como los de *curry* o de *misó* son destacados. El sándwich de salmón ahumado servido en el pan de tinta de calamar es imperdible.
- **DU PAIN ET DES IDEÉS:** 34 Rue Yves Toudic - Yaganó el premio de mejor panadería de París algunas veces. Es muy tradicional y el pan de mostaza es mi consejo.
- **POILÂNE:** 8 Rue du Cherche - suele tener cola por ser un establecimiento pequeño. Además de los panes, el fuerte por allí también son sus dulces. ¡Es muy graciosa!

Y cada vez que voy a aquella ciudad, descubro algo nuevo para encantarme aún más. Hay muchas y atracciones.



EL INCONFUNDIBLE ARCO DEL TRIUNFO

DESEO

# ELLAS REINAN



PICCADILLY  
155005

EL REINADO DE LAS ANKLE BOOTS SIGUE SIENDO EL PREFERIDO EN TODAS LAS ESTACIONES DEL AÑO. COMBINAN EN LOS DÍAS MÁS FRESCOS CON VESTIDOS Y FALDAS Y EN LOS DÍAS MÁS FRÍOS CON SKINNIES, PANTALONES ANCHOS Y PANTYS.

# MINIMALISMO CHIC

¿SABES AQUEL ESTILO SIMPLE, CLEAN, CON Poca PRODUCCIÓN Y QUE LES ENCANTA A LAS MUJERES EN GENERAL, YA QUE HAY DÍAS EN QUE NO QUEREMOS NOS ARREGLAR DEMASIADO? MEGHAN MARKLE, NUEVA INTEGRANTE DE LA FAMILIA REAL BRITÁNICA, MUESTRA QUE SE PUEDE ESTAR SIEMPRE IMPECABLE, AUNQUE SIN INVERTIR MUCHO EN COLORES, ESTAMPAS Y ACCESORIOS.



FOTO: GETTYIMAGES

MEGHAN MARKLE

## BOTAS

SEAN ELAS DE CAÑA ALTA O BAJA, LAS BOTAS SON BUENAS ELECCIONES PARA LOS LOOKS DE INVIERNO. VERSÁTILES, CAEN BIEN CON PANTALONES, FALDAS Y VESTIDOS.



PICCADILLY  
650059



PICCADILLY®  
MAXITHERAPY  
342013



## TRICOLOR

LA MEZCLA DE COLORES EN LOS CALZADOS ES FUERTE TENDENCIA Y TRAE ELEGANCIA. ¿QUÉ TAL ELEGIR UN LOOK MONOCROMÁTICO EN COLORES SOBRIOS Y FINALIZAR CON UNO DE ESTOS MODELOS?



PICCADILLY  
558017



PICCADILLY®  
MAXITHERAPY  
320292

PICCADILLY  
**MAXI  
THERAPY**  
EL MÁXIMO  
CONFORT PARA  
GENERAR UNA  
SENSACIÓN DE  
BIENESTAR EN  
CADA PASO.

# CAMINAR PERFECTO

¡PICCADILLY ESTÁ SIEMPRE DESARROLLANDO TECNOLOGÍAS ÚNICAS PARA LLEVARTE CONFORT Y BIENESTAR ÚNICOS!

## CALCE PERFECTO

Para proporcionar el acoplamiento perfecto en todos los pies, cada calzado PICCADILLY suma muchas tecnologías que, juntas, traen un caminar perfecto, uniendo acabado extra suave, control de humedad y temperatura, estabilidad al caminar, ligereza y flexibilidad, medidas inteligentes y absorción de impacto.



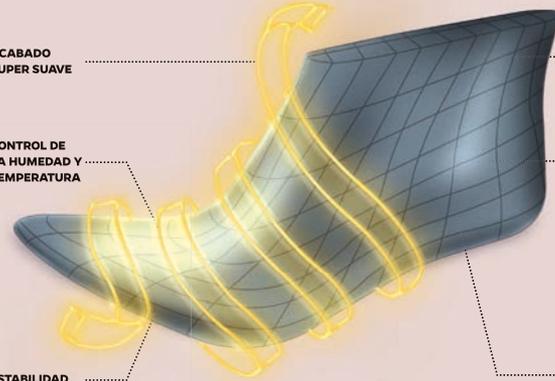
ACABADO SUPER SUAVE



CONTROL DE LA HUMEDAD Y TEMPERATURA



ESTABILIDAD AL CAMINAR



LIGEREZA Y FLEXIBILIDAD



MEDIDAS INTELIGENTES



ABSORCIÓN DE IMPACTOS



PICCADILLY  
**ENERGY**  
974012

## en@rgy

Parece sueño, pero es pura tecnología. Con PICCADILLY ENERGY, los calzados ganan un exclusivo sistema de imanes que transforma el impacto en la vibración y proporciona relajación para piernas y pies, previniendo dolor en las articulaciones de la rodilla. Absorbe hasta el 87% del total impacto del caminar en las articulaciones según el laudo realizado en el IBTEC. ¿Puedes imaginar llegar al final del día relajado y sin cansancio? ¡Necesitas sentir y comprobar esta increíble energía!



PICCADILLY  
**ENERGY**  
983005

EXCLUSIVA  
TECNOLOGÍA  
PICCADILLY  
TRANSFORMA  
EL IMPACTO  
EN VIBRACIÓN



## PICCADILLY <sup>®</sup> MAXITHERAPY

Si acompañas PICCADILLY hace tiempo, sabes que esa es la tecnología predilecta de las consumidoras. PICCADILLY MAXITHERAPY es una tecnología exclusiva de la marca formada por una plantilla especial y única, desarrollada con manta de biofibra, que garantiza al máximo el confort y el bienestar de los pies. Usar un modelo PICCADILLY MAXITHERAPY es entender que puedes estar con los pies en el suelo y tener la sensación de estar en las nubes.

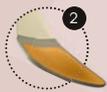


## softstep

La tecnología SoftStep es compuesta por un sistema de amortiguación que proporciona más comodidad por mucho tiempo, debido a la plantilla bidimensional, a la amortiguación y a la distribución de la presión plantar, que absorbe el impacto, previniendo dolores y callosidades.



1  
AMORTIGUACIÓN  
PARA ZAPATILLAS  
DEPORTIVAS Y CHANCLAS



2  
AMORTIGUACIÓN  
PARA TACOS  
ALTOS



3  
AMORTIGUACIÓN  
PARA CHATITAS



## ANATOMIC

Muchas veces, caminar en las calles se convierte en una aventura con tantas irregularidades en el asfalto, ¿verdad? Pensando en ello, el calzado con la tecnología Anatomic respeta la anatomía del pie femenino promoviendo el encaje perfecto al calzado, reduciendo picos de presión. Además, poseen una suela resistente en TPU y bolsas de aire que atenúan las irregularidades del suelo. ¡Caminar con seguridad es posible!



*Confort*  
es libertad.

Conoce la exclusiva tecnología:  
[es.piccadilly.com.br/maxitherapy](https://es.piccadilly.com.br/maxitherapy)

**PICCADILLY**   
MAXITHERAPY



PICCADILLY  
749010

BRUNA FIORETI SERÁ UNA DE LAS PERSONAJES DE LA WEBSERIE CAMINATAS DE ESTE AÑO. VE MÁS EN LA PÁGINA 39 Y ACOMPAÑA EN EL CANAL DE PICCADILLY EN YOUTUBE.



BRUNA Y LA PRESENTADORA MAYSA BONISSONI DURANTE LA GRABACIÓN DE CAMINATAS.

# ¿VAMOS A CAMBIAR?

LA PERIODISTA Y COACH BRUNA FIORETI DEJÓ SU CARRERA SÓLIDA EN UNA DE LAS REVISTAS MÁS CONOCIDAS DE BRASIL PARA FOCAR EN LO QUE REALMENTE QUERÍA: AYUDAR A LAS PERSONAS.

POR DRICA ROSA

**B**runa es una de esas personas que tienen un gran entusiasmo. Bienhumorada y contra perder tiempo con pocas cosas, resolvió dejar su vida en el mundo de la moda, en una gran revista, y enfocarse en aquello que siempre le encantó: coaching de personas. Tuvo miedo, pero siguió adelante. Bruna fue redactora jefe de la revista Glamour por cinco años y trae en el currículum periódicos importantes en Brasil como Estadão, Jornal da Tarde y revista Boa Forma, entre otros. Con esto, ya se veía que la periodista tenía una carrera brillante por el frente, pero como ella misma dice "un buen día, decidí cambiar y hacer todo lo que quería hacer..." Y, entonces, abandonó su cargo de prestigio, su carrera de periodista de moda y, desde el 2016, se dedica a hacer su propio contenido y trabajar con coaching, dando cursos y conferencias para empresas y personas por todo Brasil. ¡Y todo relacionado al comportamiento femenino, que a ella tanto le gusta!

**Revista PICCADILLY: ¿Cuándo decidiste que necesitabas cambiar lo que venías haciendo hace tanto tiempo?**

**Bruna Fioreti:** Siempre tuve una gran afinidad con el tema de la carrera y el

comportamiento. Tanto que, desde el principio, en Jornal da Tarde, por ejemplo, yo trabajaba con cuaderno de variedades y gané hasta algunos premios con asuntos de comportamiento. Más tarde, quise saber más sobre el universo de coaching. Y a partir de ahí, empecé a trabajar en una transición de carrera, hasta que me convertí en master coach.

**R.P.: Para quién siente esa gana de cambiar, ¿Cuáles son los primeros pasos?**

**B.F.:** El primer paso es intentar salir de la inercia. Uno se queda solo en el plano de las ideas, pero necesitamos dar un pequeño paso para empezar a probar el cambio. Puede ser un curso, un libro, asistir a canales en YouTube ... Y para dar ese primer paso, busca cosas fuera de su área de confort, porque esto activa la creatividad y, a continuación, comienzas un proceso de autoconocimiento para descubrir lo que te generan placer.

**R.P.: ¿Y cómo vencer el miedo de salir de la zona de la confort?**

**B.F.:** El miedo estará siempre allí y esta es la primera aceptación. Las personas que hacen cosas innovadoras también tienen miedo. Esto sucede con la mayoría de las personas, y necesitamos saber convivir con el miedo y combatirlo de una manera gentil. Hay gente que tiene mucho miedo de cambiar y debe empezar con cosas pequeñas, como un nuevo color de esmalte, un corte de pelo.

**R.P.: ¿Qué podemos hacer para ser como realmente somos y felices?**

**B.F.:** Esa es, seguramente, una pregunta de 1 millón de dólares (risas). Yo diría que necesitamos encontrar en nuestro día a día "Significado y placer". Hemos que entender la vida bajo una perspectiva de significado y encontrar placer en las pequeñas cosas. La felicidad es la trayectoria que recorremos y no el lugar al que llegamos.

# 2ª CONVENCION INTERNACIONAL DE PICCADILLY

PICCADILLY recibió parte del equipo internacional de socios en Gramado (Rio Grande do Sul/Brasil). La marca reunió distribuidores de 22 países, entre ellos Argentina, Bolivia, Chile, Guatemala y Arabia Saudita. Los invitados pudieron asistir a los lanzamientos de la Colección Otoño-Invierno 19. Además de las nuevas líneas, también vieron casos de éxito de varios países vinculados a la marca, que fueron presentados por Cristine Grings Nogueira, presidenta de PICCADILLY, junto a Ana Carolina Grings, vicepresidenta de la marca. El principal objetivo de este evento fue proporcionar un momento exclusivo para los clientes del exterior que representan 30% de los negocios de PICCADILLY (presente en más de 100 países), ya teniendo planes de actuar en más países en los próximos meses.



PARTE DEL EQUIPO PICCADILLY Y CLIENTES DURANTE EL EVENTO QUE OCURRIÓ EN GRAMADO (RS/BRASIL)



## ELAS EN PRIMER LUGAR

PICCADILLY COMPANY valora mucho sus colaboradores y proporciona constantemente momentos en los que puedan tener experiencias agradables, sintiéndose especiales. El evento más reciente contó con una acción en la matriz y en todas las unidades y proporcionó para las colaboradoras servicios de cuidados con la belleza y la charla con los profesionales de salud. En sus acciones, la empresa hace cuestión de mostrar que quiere diariamente revelar la verdadera mujer que existe en cada una de ellas, respetando sus diferencias y revelando que ellas pueden ser lo que quieren, reforzando aún más su posicionamiento de marca.

# NAVIDAD DE LOS SUEÑOS PICCADILLY

PICCADILLY realizó una megapromoción para hacer realidad el sueño de la casa propia de una de sus consumidoras. Durante el período del 1 de octubre a 31 de diciembre de 2018, cada par comprado de la marca daba derecho a participar en el sorteo. La promoción tuvo como vencedora la afortunada Irene Resien Sauer, de la ciudad de Apucarana-Paraná (Brasil), que recibió de las manos de la presidenta de la empresa, Cristine Camila Grings Nogueira, una tarjeta regalo en el valor de 200 mil reales para su uso en la adquisición de su nueva casa. La entrega del premio se produjo en la tienda Dois Pés, también en Apucarana, donde fue vendido el calzado premiado.



IRENE RESIEN SAUER Y CRISTINE CAMILA GRINGS NOGUEIRA DURANTE LA ENTREGA DEL PREMIO

CERTIFICADO DE AUTORIZAÇÃO CAIXA - Nº 4-7290/2018

FOTOS: ARCHIVO PICCADILLY

# LLEGA LA SEGUNDA TEMPORADA

EN 2018, LANZAMOS LA WEBSERIE CAMINATAS, EN LA QUE TAMBIÉN TUVIMOS LA OPORTUNIDAD DE SABER MÁS SOBRE LA HISTORIA DE MUJERES INSPIRADORAS. PARA ESTE AÑO, UNA NUEVA TEMPORADA YA ESTÁ CONFIRMADA Y VAMOS A CONOCER MÁS MUJERES INCREÍBLES Y SUS HISTORIAS DE VIDA. VISÍTANOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES Y NO PIERDAS LOS EPISODIOS DE LA NUEVA EDICIÓN.



FOTOS: ARCHIVO PICCADILLY

ASISTE EN NUESTRO CANAL



CALÇADOS PICCADILLY

BIA KERN



KAREEMI



MARIA PAULA E ANA MICHELLE



ACOMPÁÑANOS TAMBIÉN EN NUESTRAS REDES SOCIALES

 @CALCADOSPICCADILLY |  CALCADOSPICCADILLY



*Confort*  
es libertad.



**EXCLUSIVA MANTA  
DE BIOFIBRA**

Garantiza el máximo confort,  
bienestar y cuidado de los pies.

**PLANTILLA ESPECIAL**

Absorbe los impactos al caminar  
e impide la acumulación de humedad.

Conoce la exclusiva tecnología:  
[es.piccadilly.com.br/maxitherapy](http://es.piccadilly.com.br/maxitherapy)

**PICCADILLY**   
MAXITHERAPY